



## LE RÉSEAU DE L'INS QUÉBEC A APPORTÉ SON SOUTIEN AUX ATHLÈTES QUÉBÉCOIS QUI SERONT AUX JEUX PARALYMPIQUES

Montréal, le 5 mars 2018 – Avec l'ouverture dans quelques jours des XIIe Jeux paralympiques d'hiver, l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) est fier d'avoir apporté son soutien à cinq athlètes paralympiques québécois. Ceux-ci se joindront aux deux autres athlètes du Québec de la délégation canadienne à PyeongChang.

Allié à son réseau de centres régionaux d'entraînement multisports, l'INS Québec a pu offrir tout au long du dernier cycle paralympique, des services médico-scientifiques, en sciences du sport et en mieux-être global aux athlètes et ce, directement dans leur région de résidence.

Provenant de quatre des cinq sports représentés aux Jeux paralympiques d'hiver (ski para-alpin, para-hockey sur glace, ski paranordique (ski de fond et biathlon), parasnowboard et curling en fauteuil roulant), les athlètes québécois de la délégation sont :

Prénoms	Noms	Sports
*Yves	Bourque	Ski paranordique
*Sébastien	Fortier	Ski paranordique
*Alexis	Guimond	Ski para-alpin
Sandrine	Hamel	Parasnowboard
Dominic	Larocque	Para-hockey sur glace
*Cindy	Ouellet	Ski paranordique
*Frédérique	Turgeon	Ski para-alpin

*\*soutenus par l'INS Québec et son réseau*

L'INS Québec, dont la recherche et l'innovation sont au cœur de sa mission, oriente ses actions entre autre pour faciliter l'accès des services dédiés à sa clientèle paralympique. En fournissant des services intégrés, comparables aux meilleures pratiques mondiales, les athlètes et les entraîneurs peuvent de ce fait rivaliser à armes égales avec les meilleurs au monde.

Les experts de l'INS Québec demeurent disponibles durant les Jeux pour les médias souhaitant faire des entrevues. Une [liste d'experts](#) est également disponible sur notre site internet.

### À propos de l'Institut national du sport du Québec | [www.insquebec.org](http://www.insquebec.org)

L'Institut national du sport du Québec s'affirme comme étant un « Catalyseur de rêves... un athlète à la fois » et se veut un partenaire de performance essentiel pour le sport de haut niveau québécois et canadien. Fort de son réseau composé de huit centres régionaux d'entraînement multisports, de 17 centres d'entraînement unisports et de son Complexe du Parc olympique



accueillant neuf groupes d'entraînement de haut niveau, l'Institut offre des services médico-sportifs, en science du sport et en développement personnel aux athlètes membres des équipes canadiennes s'entraînant au Québec, aux athlètes de la prochaine génération, aux entraîneurs de haut niveau et aux sports. Membre du Réseau des instituts de sport olympique et paralympique du Canada, l'INS Québec sert plus de 500 athlètes de haut niveau, 2 000 athlètes de la prochaine génération et les quelque 900 entraîneurs qui les encadrent.

L'Institut est soutenu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Sport Canada, À nous le podium, le Comité olympique canadien, la Fondation olympique canadienne, le Comité paralympique canadien et l'Association canadienne des entraîneurs ainsi que par des partenaires du secteur privé tels que CISCO, Bell, Mondo, Teknion | Roy & Breton, Côté Fleury, Inaxsys et B2dix et Sports Experts.

– 30 –

**Renseignements :**

Evelyne Déry  
Coordonnatrice aux communications, INS Québec  
514-255-1000 poste 243 | 514-668-2968  
[edery@insquebec.org](mailto:edery@insquebec.org)