

### L'INS QUÉBEC LANCE SON PROGRAMME DE SOUTIEN AU MENTORAT DESTINÉ AUX ENTRAÎNEURS DE HAUT NIVEAU

Montréal, 2 mai 2018 – Les fédérations sportives québécoises pourront bénéficier d'un appui de la part de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) pour la mise en place d'activités de perfectionnement sous forme de mentorat. Grâce à l'investissement de 50 000 \$ du gouvernement du Québec, le projet-pilote permettra aux entraîneurs provenant de cinq différents sports de participer au programme de soutien durant la prochaine année. Coordonné par l'INS Québec, ce programme vise à favoriser le développement professionnel d'entraîneurs sur le point ou susceptibles d'occuper des postes d'entraîneurs-chefs au sein des équipes nationales.

Pour Marc Schryburt, vice-président, Service de performance de l'INS Québec : « L'objectif de ces activités de mentorat est de propulser les entraîneurs qui sont aux portes du haut niveau au sein des équipes nationales, explique-t-il. En favorisant le transfert des connaissances entre les mentors et les mentorés, nous nous assurons également d'une relève hautement qualifiée pour les postes d'entraîneurs-chefs. »

Répondant à un besoin évoqué par les fédérations sportives québécoises, les activités de perfectionnement et de développement professionnel à long terme s'appuient sur l'expertise de mentors en matière de pédagogie ou dans l'encadrement individualisé d'athlètes de haut niveau à l'échelle internationale.

Les participants au projet-pilote sont :

Entraîneurs	Fédérations	Poste de l'entraîneur	Mentors	Spécialité du mentor
Carl Girard	L'Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)	Directeur technique/entraîneur-chef équipe du Québec	Mario Delisle	Entraîneur national boccia
Hélène Labarbe	Fédération d'Escrime du Québec	Entraîneur club/sport-étude	Dominique Teisseire et Michel Sicard	Entraîneurs escrime
Nathalie Lagrange	Fédération de nage synchronisée du Québec	Entraîneur-chef club et Jeux du Canada 2019	Joëlle Carpentier	Comportement et psychologie sportive
Nicolas Fontaine	Fédération québécoise de ski acrobatique	Entraîneur Équipe du Québec et Nextgen	Dany Boulanger	Entraîneur de plongeon
François Pépin	Fédération de Ski de fond Québec	Entraîneur développement junior Centre Pierre-Harvey	Louis Bouchard	Entraîneur-chef centre national

Chaque année, l'INS Québec sert les quelque 900 entraîneurs qui encadrent les athlètes de haut niveau et ceux de la prochaine génération. En offrant des activités et des programmes de formation continue, le Service de formation de l'INS Québec a desservi durant la dernière année plus de 500 entraîneurs provenant d'une cinquantaine de sports.

### **À propos de l'Institut national du sport du Québec | [www.insquebec.org](http://www.insquebec.org)**

L'Institut national du sport du Québec s'affirme comme étant un « Catalyseur de rêves... un athlète à la fois » et se veut un partenaire de performance essentiel pour le sport de haut niveau québécois et canadien. Fort de son réseau composé de huit centres régionaux d'entraînement multisports, de 17 centres d'entraînement unisports et de son Complexe du Parc olympique accueillant neuf groupes d'entraînement de haut niveau, l'Institut offre des services médico-sportifs, en science du sport et en développement personnel aux athlètes membres des équipes canadiennes s'entraînant au Québec, aux athlètes de la prochaine génération, aux entraîneurs de haut niveau et aux sports. Membre du Réseau des instituts de sport olympique et paralympique du Canada, l'INS Québec sert plus de 500 athlètes de haut niveau, 2 000 athlètes de la prochaine génération et les quelque 900 entraîneurs qui les encadrent.

L'Institut est soutenu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Sport Canada, À nous le podium, le Comité olympique canadien, la Fondation olympique canadienne, le Comité paralympique canadien et l'Association canadienne des entraîneurs ainsi que par des partenaires du secteur privé tels que CISCO, Bell, Mondo, Teknion | Roy & Breton, Côté Fleury, Inaxsys et B2dix et Sports Experts.

### **Renseignements :**

Evelyne Déry  
Coordonnatrice aux communications, INS Québec  
514-255-1000 poste 243 | 514-668-2968  
[edery@insquebec.org](mailto:edery@insquebec.org)