RAPPORT ANNUEL

2017-2018

INS

INSTITUT NATIONAL
DU SPORT DU QUÉBEC

Photo : Greg Kolz | patinage de vitesse Canada

Derrick Campbell

ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE NATIONALE MASCULINE
DE PATINAGE DE VITESSE COURTE PISTE

“Aussi loin que je me souvienne, j’ai toujours collaboré avec les experts de l’Institut. Notre association s’est grandement solidifiée au cours des dernières années.”

DE MONTRÉAL À PYEONGCHANG AVEC L’ÉQUIPE DE L’INSTITUT

La dernière année a été bien remplie avec les Jeux olympiques de Pyeongchang 2018 et je constate que l’équipe de sciences du sport et l’équipe médico-sportive de l’INS Québec ont été une partie intégrante de nos résultats sportifs. Leur contribution dans la préparation des athlètes, la cohésion, l’organisation, la planification et le suivi que les experts de l’Institut ont effectué représentent des aspects considérables pour notre équipe.

C’est une chance de compter sur la combinaison d’un programme centralisé avec les meilleurs athlètes au pays, une bonne équipe de soutien à notre centre d’entraînement et au Complexe de l’Institut. Je travaille avec les meilleurs de chaque domaine, mais plus important encore, nos équipes œuvrent conjointement sur le terrain au quotidien, ce qui permet un partage d’information crucial. Je pense à Alexandre Clark, préparateur physique qui se déplace à l’aréna, mais aussi à François Bieuzen, physiologiste de l’exercice, Martin Fréchette, nutritionniste du sport et Alain Delorme qui coordonne l’équipe de soutien intégré ainsi que tous les autres qui font la différence.

Notre équipe doit s’améliorer physiquement, tactiquement et mentalement. Dans chaque secteur, nous établissons un plan au début de la saison sur lequel nous voulons travailler. Il nous permet d’être à la fine pointe de notre sport et de surpasser les autres équipes sur la scène internationale. Par exemple, le suivi de la charge d’entraînement avec les plateformes de force représente un atout à notre entraînement. C’est une bonne façon de faire l’analyse des progrès des athlètes en préparation des compétitions.

Nous travaillons aussi sur un projet d’accéléromètres avec l’analyste de la performance, Benoit Lussier. Le projet continue à se développer et son potentiel est immense.

Aussi loin que je me souvienne, j’ai toujours collaboré avec les experts de l’Institut. Notre association s’est grandement solidifiée au cours des dernières années. Alors, quand je regarde vers l’avant, je pense que toutes les pièces sont en place pour poursuivre une relation de confiance et fructueuse. Nous travaillons bien ensemble et les résultats sont là. Nous devons préserver ce que nous faisons de bien et continuer de nous améliorer.

Rapport conjoint du Président du conseil d'administration et du Président-directeur général

L'année 2017-2018 aura permis à l'INS Québec de mesurer l'ampleur du travail accompli par ses experts durant le dernier cycle olympique et paralympique d'hiver. Le succès retentissant des athlètes du Québec, qui ont remporté 41 % des médailles de la délégation canadienne aux Jeux olympiques d'hiver de Pyeongchang réitère l'engagement de l'Institut d'offrir des services de performance de haute qualité.

Que ce soit par l'intensification de notre travail en nutrition auprès des sports, par l'introduction du concept d'équipes de soutien intégré ou encore par le déploiement d'une offre de services bonifiée dans le réseau de centres régionaux d'entraînement multisports (CREM), l'Institut est entièrement plongé dans la mise en action de son plan stratégique 2017-2021.

Au cœur du cycle olympique et paralympique des sports d'été déjà entamé, l'athlète demeure au centre de notre attention, et ce, toujours avec la mission d'agir en véritable Catalyseur de rêves...

Photo : OSA images

DES SERVICES DISPONIBLES POUR TOUS LES ATHLÈTES IDENTIFIÉS DE NIVEAU ÉLITE ET RELÈVE DU QUÉBEC

Assise centrale de l'INS Québec, la collaboration avec les centres régionaux d'entraînement multisports s'est avérée essentielle dans l'amorce du déploiement de l'offre de services en région.

Grâce au financement accru du gouvernement du Québec, l'INS Québec a pu déployer, tout au long de 2017-2018, une offre de services médico-sportifs et scientifiques améliorée tant en quantité qu'en qualité aux athlètes identifiés de niveau Élite et Relève. Les athlètes identifiés de niveau Espoir inscrits au sein de programmes Sport-études reconnus bénéficient aussi progressivement de ces services. Ainsi, les athlètes de la prochaine génération accèdent désormais à l'expertise de l'INS Québec. En 2017-2018, cela représente 2200 athlètes, dont 1700 athlètes dans le réseau des CREM, admissibles à recevoir les services médicaux et scientifiques de l'Institut, et ce, partout au Québec.

UNE NOUVELLE APPROCHE

Avec l'intention de consolider l'encadrement des athlètes vers les plus hauts niveaux, l'INS Québec a également misé sur la création d'équipes de soutien intégré. Cette nouvelle approche, qui amène les experts des sciences et de la médecine du sport à coordonner leurs actions autour des besoins des athlètes et de leurs entraîneurs nous assure une considération de tous les déterminants de la performance.

Tant au Complexe du Parc olympique de Montréal qu'en région, notre Service de performance a organisé des rencontres de formation et de sensibilisation au concept d'équipe de soutien intégré dans le but d'améliorer l'encadrement global de l'athlète.

NUTRITION : UNE EXPERTISE GRANDISSANTE

Le secteur nutrition a rapidement pris de l'importance en 2017-2018. L'intensification des activités de notre équipe de nutritionnistes — que ce soient des consultations, des ateliers d'information ou des dégustations thématiques, nous permet d'offrir une expertise de pointe aux groupes d'entraînement et aux sports résidents du Complexe qui investissent dans la nutrition sportive pour leurs athlètes.

POURSUIVRE NOTRE LANCÉE EN 2018-2019

L'année 2018-2019 s'inscrira dans la poursuite des multiples projets entamés et dans l'intensification de nos activités de recherche, d'innovation et de diffusion de l'information.

Les premiers résultats des activités de recherche commencées en 2017-2018 devraient être dévoilés. Par exemple, la mise en place d'applications mobiles en cours d'élaboration sera également accessible. Le déploiement des services aux athlètes en région se poursuivra et nous planifions une expansion de nos activités de nutrition.

Il est essentiel de souligner que la concrétisation de ces recherches et du déploiement des services demeureront possibles grâce à la reconnaissance du gouvernement du Québec qui reste un partenaire indispensable de l'Institut.

De plus, l'INS Québec intensifiera ses démarches pour augmenter son financement autonome. Ces revenus additionnels permettront de développer de nouveaux projets et services innovants pour les athlètes et les entraîneurs avec qui nous collaborons déjà ainsi que pour d'autres qui pourraient aussi en bénéficier.

Les athlètes demeurent au cœur de nos actions et si cette préoccupation trouve écho auprès des différents acteurs du sport de haut niveau aux quatre coins du Québec, nous aurons réussi à être un réel «Partenaire de performance essentiel» pour les systèmes sportifs canadiens et québécois.

Tom Quinn, O.C
Président du conseil d'administration

Gaëtan Robitaille
Président-directeur général

Faits saillants 2017-2018

39 ATHLÈTES SOUTENUS PAR L'INS QUÉBEC POUR LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES D'HIVER

L'INS Québec a soutenu 34 athlètes Québécois et leurs entraîneurs provenant de 6 différents sports olympiques et 5 athlètes de 4 sports paralympiques dans leur préparation pour les Jeux d'hiver de Pyeongchang. Grâce à ses experts médico-sportifs, en sciences du sport, en mieux-être global des athlètes et en formation des entraîneurs, les athlètes et les entraîneurs du Québec ont pu bénéficier, dans leur route vers les Jeux, de services de performance à la fine pointe ainsi que des dernières avancées scientifiques et technologiques.

2200 ATHLÈTES ACCÈDENT À UNE OFFRE DE SERVICES BONIFIÉE

Les athlètes de la prochaine génération accèdent désormais à l'expertise médico-sportive et scientifique de l'Institut dans la région où ils résident. Grâce au travail des CREM, 2200 athlètes peuvent bénéficier des services partout au Québec.

LES EXPERTS DE L'INSTITUT AUX JEUX OLYMPIQUES D'HIVER

Véronique Carmel, physiothérapeute du sport, Alexandre Clark, préparateur physique, Alain Delorme, coordonnateur de l'équipe de soutien intégré et Suzanne Leclerc, médecin du sport ont tous accompagné l'équipe de patinage de vitesse courte piste à Pyeongchang afin de soutenir les athlètes avant, pendant et après leurs compétitions.

Photo : fotosports.ca | patinage de vitesse Canada

UN PROFIT DE 130 000$

Pour une seconde année consécutive, la communauté des affaires a participé au succès de la soirée-bénéfice de l'Institut qui s'est soldé par un profit de 130 000 $. Cette somme permet à l'Institut de poursuivre le développement de ses services médico-sportifs, de sciences du sport, d'entraînement ainsi que des services de soutien personnel offert à travers le Québec aux athlètes de haut niveau et à ceux de la prochaine génération ainsi qu'aux intervenants qui les accompagnent.

100 CONVIVES POUR LES 20 ANS DE L'INSTITUT

C'est sous le thème «Du CNMM à l'INS Québec» que plus de 100 convives se sont réunies au Complexe de l'Institut le 21 septembre 2017 afin de célébrer les 20 ans de l'Institut national du sport du Québec. L'adjoint parlementaire du ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, M. Marc Carrière, a profité de l'occasion pour annoncer un investissement de 2 M$ dans le réseau de l'INS Québec.

CAMP DES RECRUES RBC : UNE FINALE QUI MÈNE LOIN

Une jeune athlète s'est démarquée lors de la Finale québécoise du Camp des recrues RBC qui s'est tenue au Complexe le 8 juillet 2017. Kassandra Savoie est non seulement la plus jeune participante à avoir gagné le Camp des recrues RBC mais elle a aussi été invitée à passer des tests par Rugby Canada, Rowing Canada Aviron et Cyclisme Canada au printemps 2018.

DES ÉQUIPES DE SOUTIEN INTÉGRÉ PARTOUT AU QUÉBEC

En sensibilisant les différents experts entourant l'athlète à l'approche de travail en équipe de soutien intégré, l'INS Québec et les membres de son réseau (CREM) s'assurent d'une harmonisation des interventions afin de favoriser la performance et le bien-être de l'athlète.

Rapports des services

SERVICES DE PERFORMANCE

À la rencontre des nombreux collaborateurs

Initié par Marc Schryburt, Vice-président, Services de performance à l'INS Québec, et Richard Lepage, Directeur de la haute performance du Cirque du Soleil, un Sommet de la haute performance a réuni les experts de chaque organisation. Les deux parties ont échangé sur les meilleures pratiques et ont observé des similitudes entre l'encadrement des artistes qui se surpassent tous les soirs et les athlètes de haut niveau.

Photo : OSA images

Il n'y a pas qu'avec les arts du cirque que l'Institut a déployé sa nouvelle approche basée sur la collaboration. « Le rugby en fauteuil roulant et la boxe accèdent maintenant à nos services. Ces sports cherchaient un encadrement optimal et ils voulaient se centraliser. Nos services et notre Complexe les ont persuadés de choisir Montréal », a dit Marc Schryburt.

L'ajout de plusieurs programmes québécois a également contribué à une collaboration accrue avec le réseau de l'Institut et ses membres. « Leurs ressources financières ont augmenté considérablement grâce à la Politique de l'activité physique, du sport et du loisir adoptée l'hiver dernier par le gouvernement du Québec », explique Marc Schryburt.

Par exemple, des caucus provinciaux ont regroupé les spécialistes travaillant en région dans le but de les sensibiliser à l'approche de soutien intégré. Différents sujets reliés aux déterminants de la performance de l'athlète ont été explorés tels que la prévention des blessures et la réathlétisation ou les stratégies de récupération et de régénération après l'effort.

Pour la prochaine année, l'Institut collaborera avec les fédérations sportives canadiennes et québécoises afin de les appuyer dans leur planification pour les athlètes de la prochaine génération. En jouant un rôle rassembleur, l'INS Québec contribuera à l'alignement des fédérations et y voit un potentiel important dans l'amélioration du support offert aux athlètes : « Puisque nous avons des contacts avec les fédérations canadiennes et québécoises, nous sommes bien placés pour les accompagner et apporter notre soutien », termine Marc Schryburt.

Le succès du Sommet avec le Cirque du soleil a aussi convaincu les Services de performance de reprendre le concept mais cette fois, avec un éventail de discussions plus large. L'expérience sera certainement répétée avec d'autres organismes internationaux.

SERVICE MÉDICO-SPORTIF

Un service au cœur de l'action

En combinant leur expertise et en mettant en place des plans personnalisés, les experts de l'équipe médico-sportive dirigée par Dr Suzanne Leclerc ont accompagné plusieurs athlètes durant leur préparation vers Pyeongchang 2018. C'est le cas de Kim Boutin, qui a surmonté les blessures et la fatigue dans l'année précédant les Jeux olympiques d'hiver 2018 entre autre, grâce à l'aide des spécialistes de l'Institut.

Ainsi, l'équipe médico-sportive a créé un plan de soutien intégré axé tant sur la préparation mentale que physique qui a permis à Kim d'arriver à Pyeongchang en bonne santé et avec tous les outils nécessaires.

Cette année olympique a été particulièrement active pour l'équipe médico-sportive qui a su maintenir des services de haute qualité auprès de tous les athlètes, de sports d'été comme de sports d'hiver, tout en accueillant de nouveaux groupes.

La recherche a aussi occupé une place importante. Les commotions cérébrales sont actuellement au cœur de deux projets. L'un a pour but de démystifier le syndrome visuel post commotionnel et l'autre porte sur la réadaptation post commotion en lien avec le dérèglement du système nerveux autonome. «Les sports sont très satisfaits du travail que nous effectuons avec eux et de l'ajout de ces projets de recherche qui apportera une valeur ajoutée pour l'ajustement des différents protocoles de réadaptation que nous utilisons», a souligné Suzanne Leclerc.

S'illustrer dans la francophonie

En 2018-2019, les projets de recherche seront mis de l'avant dans le but de bâtir le volet prévention (commotion cérébrale et blessure). De ce fait, nous collaborons avec l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP) pour l'obtention d'une reconnaissance du Comité international olympique afin de devenir le premier centre francophone de recherche pour la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes.

Photo : OSA images

SERVICE DES SCIENCES DU SPORT

« Orienté vers l'avenir et les projets innovants, le service des sciences du sport compte bien être un précurseur dans le domaine de l'intelligence artificielle et la haute technologie qui seront bientôt au service des athlètes », déclare Guy Thibault, directeur Sciences du sport de l'Institut.

Le personnel est constamment à l'affût des avancées scientifiques afin de déterminer celles qui seront profitables aux groupes d'entraînement de haut niveau. Aussi le service scientifique utilise-t-il des technologies de pointe pour le suivi quotidien de l'entraînement des athlètes.

Au cours de la dernière année, des projets de soutien scientifique, de recherche et d'innovation ont été mis en œuvre afin d'appuyer concrètement le cheminement des athlètes vers les plus hauts sommets de la performance.

Notamment, la création d'un portail informatique facilite dorénavant le partage d'informations scientifiques, techniques et médicales, ce qui permet de mieux guider le travail des membres des équipes de soutien intégré qui encadrent les groupes d'entraînement de haut niveau.

Une application pour téléphone intelligent est en développement. Elle permettra de réduire les effets négatifs des déplacements en avion en proposant des ajustements aux horaires et à l'entraînement des athlètes.

Le synchronisme de leurs cycles biologiques avec les cycles environnementaux se fera ainsi plus rapidement lors d'un changement de fuseau horaire.

Lorsque nous pensons aux projets à venir, l'intelligence artificielle, la réalité virtuelle, la réalité augmentée et la robotique seront nécessairement présents : « À mon arrivée, on m'a dit : *Tu n'es pas au quotidien; tu penses à l'avenir* ». Je suis absolument convaincu que les nations qui seront les premières à utiliser l'une des formes d'intelligence artificielle au service de la performance des athlètes se démarqueront. Et nous commençons dès maintenant », conclut Guy Thibault.

SERVICES AUX ATHLÈTES

La personne avant tout

Cuisiner sainement dans une chambre d'hôtel à l'autre bout du monde, la veille d'une compétition, avec seulement un fer à repasser et du papier d'aluminium? Et si l'on préparait une soupe dans une cafetière? C'est ce qu'ont appris les athlètes présents lors de l'atelier Plan de match, version culinaire en collaboration avec *La Tablée des Chefs*.

« Ça leur a permis de réaliser qu'ils avaient besoin de peu de choses pour cuisiner des plats nutritifs », a affirmé Lu Bonnet, Conseiller, services aux athlètes à l'INS Québec.

Outre ce voyage culinaire, les athlètes ont aussi pu se transporter en Corée du Sud lors d'une soirée olympique au Complexe de l'Institut. Plusieurs athlètes actifs, mais aussi des Olympiens de plusieurs générations se sont rencontrés pour célébrer l'ouverture des Jeux olympiques 2018. Les Jeux paralympiques ont également été soulignés dans le cadre d'un déjeuner où les athlètes étaient conviés.

Des occasions de réseautage, notamment à la Jeune Chambre de commerce de Montréal, des ateliers sur le leadership et 20 athlètes ayant fait des stages Relève Active ont aussi ponctué la dernière année.

De plus, grâce au volet éducation de *Plan de match*, le paranageur Benoit Huot est devenu l'un des premiers Québécois à faire son entrée au programme *Queen's Executive MBA* à la Smith School of Business.

Après la cuisine, le porte-feuille

Après avoir muni les athlètes d'outils pour mieux manger aux quatre coins de la planète, nous nous pencherons sur leur portefeuille en 2018-2019. « Nous aimerions offrir des ateliers en gestion financière afin de les outiller. Que faire quand tu reçois une bourse? Est-elle imposable? C'est le type de questions auxquelles nous souhaitons répondre », conclut Lu Bonnet.

Photos : OSA images

SERVICE DE FORMATION

Une année de nouveautés

Afin de répondre à un besoin évoqué par les fédérations sportives québécoises, le service de formation de l'INS Québec a collaboré avec l'Université Laval dans la conception d'un projet-pilote de mentorat des entraîneurs de haut niveau. Tout est maintenant en place pour lancer les activités dès le début de 2018-2019.

Les experts de l'INS Québec ont également contribué à de nombreux autres mandats durant la dernière année. Ils ont collaboré à la création et à la présentation d'un microprogramme de deuxième cycle de formation d'entraîneurs de haut niveau à l'Université Laval en offrant notamment le cours en analyse de performance à la première cohorte.

« C'est une belle reconnaissance de l'Université Laval d'inclure nos experts scientifiques pour donner des cours de deuxième cycle », a mentionné Aurore Monin, Superviseure, service de formation.

C'est aussi à Québec qu'a eu lieu le *Rendez-vous des entraîneurs* où se sont rassemblés près de 80 participants. « Le thème de l'événement plaçait l'entraîneur au centre des discussions », poursuit Aurore Monin. « Le témoignage de Sabrina Lapointe, entraîneure de patinage de vitesse courte piste sur la conciliation travail-famille a suscité beaucoup d'intérêt en plus de lancer les discussions.

L'objectif de la fin de semaine était d'outiller les entraîneurs afin de faciliter leur quotidien. Les participants nous ont affirmé être repartis avec de nouvelles connaissances pratiques. Pour notre service de formation, cela veut dire que c'est mission accomplie ! » termine Aurore Monin.

Pour la prochaine année, le service de formation cherche à rendre ses programmes et ses activités de développement professionnel encore plus accessibles dans toutes les régions du Québec. Le *Rendez-vous des entraîneurs* sera revampé en accueillant désormais non seulement les entraîneurs, mais aussi les intervenants médicaux et scientifiques qui travaillent auprès des athlètes.

Photos : OSA images

ADMINISTRATION, OPÉRATIONS ET RESSOURCES HUMAINES

Derrière les projecteurs

L'INS Québec s'est positionné à titre de leader dans la prévention du harcèlement en adoptant, en juin 2017, sa politique sur le respect des personnes et la prévention du harcèlement.

Supporté par les services de Sport'aide, l'INS Québec souhaite que la mise en place de cette politique puisse contribuer aux conditions favorisant un milieu exempt de harcèlement, tant pour ses employés que pour l'ensemble des athlètes et entraîneurs de ses sports affiliés. « Nous nous assurons que l'Institut soit un milieu sain et que notre tolérance soit zéro », a affirmé Isabelle Rousseau, vice-présidente Administration.

L'été 2017 a également marqué l'accueil du groupe national d'entraînement de boccia. Il s'agissait du premier sport entièrement paralympique à s'installer au Complexe du Parc olympique. Depuis, le centre national de paranatation y a aussi trouvé domicile. Avec l'arrivée officielle de sports paralympiques, l'Institut s'est assuré d'être plus accessible en procédant à l'installation de portes automatisées.

De plus, avec 50 employés permanents et une équipe de contractuels, l'équipe de l'Institut poursuit sa progression. « L'organisation se développe et de plus en plus de personnes sont déployées pour livrer les services », a expliqué Isabelle Rousseau.

« Notre croissance nous permet de bien desservir les organisations sportives avec lesquelles nous collaborons. »

La prochaine année sera entre autres dédiée aux activités de promotion, de formation et de sensibilisation à la nouvelle politique sur le respect des personnes et la prévention du harcèlement. Au cours des prochains mois, la construction du plateau de boxe, qui fera officiellement son entrée à l'INS Québec et du plateau de trampoline sera entamée. En parallèle, l'optimisation des espaces se poursuivra, de la salle de préparation physique aux salles de rencontres, en passant par l'aire administrative et la clinique médico-sportive.

Au service des athlètes

490

athlètes utilisent les services de l'INS Québec au Complexe du Parc olympique

↑ 147

519

athlètes fréquentent l'un des 17 centres unisports

1700

athlètes sont servis par les CREM

↑ 420

2017 - 2018

Jouez gagnant partout au Québec

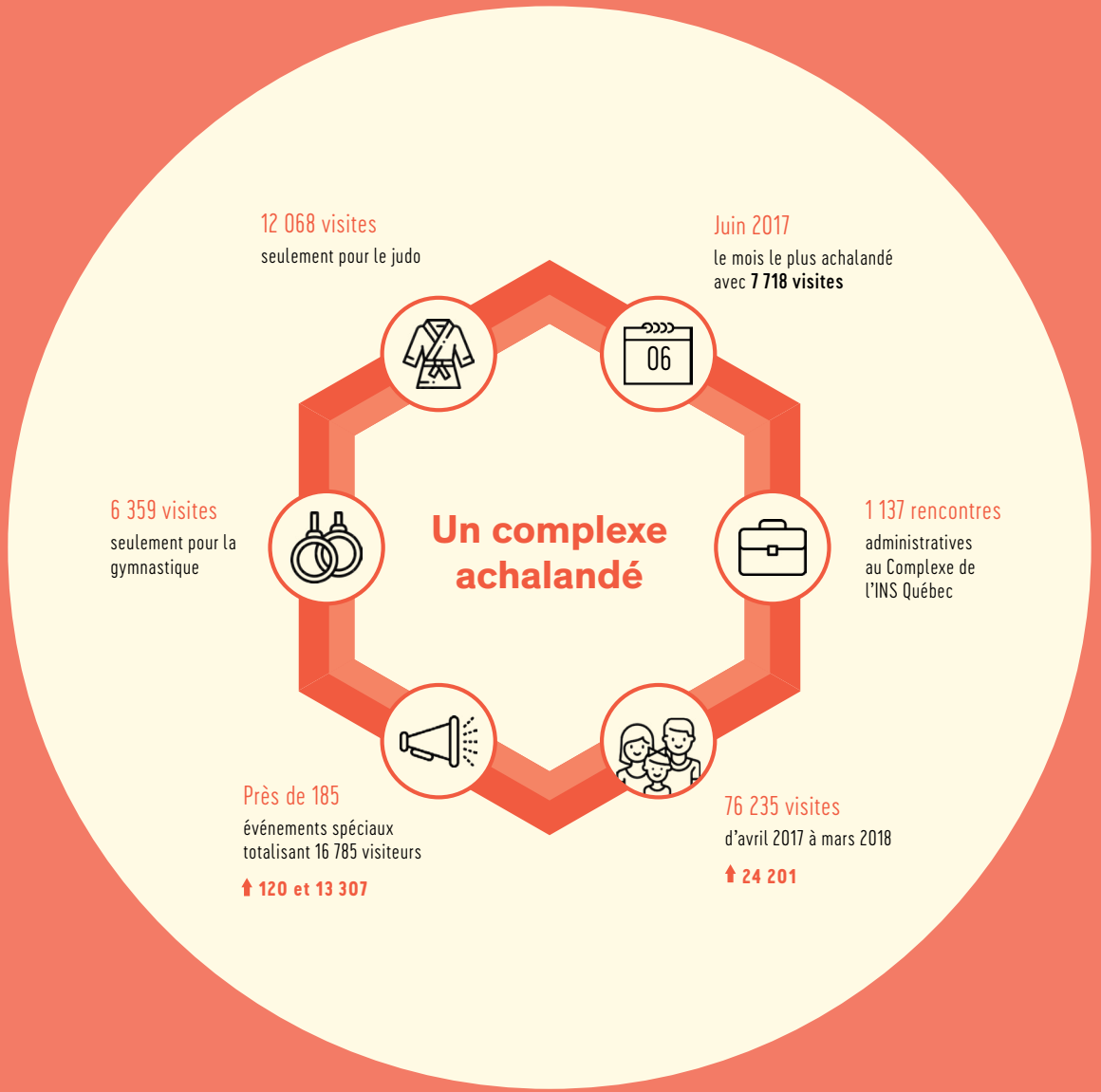
98 025
jeunes ont été rencontrés
seconde meilleure année

17
régions administratives du Québec ont été visitées
⬆ 1

64
athlètes-conférenciers (25 athlètes actifs et 39 athlètes retraités)
⬆ 11

18
nouveaux athlètes-conférenciers
⬆ 8

11
mini-tournées : Iles-de-la-Madeleine; Laurentides; Outaouais; Côte-Nord; Montérégie (2); Abitibi; Estrie; Bas-St-Laurent; Centre-du-Québec; Lanaudière; pour un total de 133 conférences


12 068 visites
seulement pour le judo
Juin 2017
le mois le plus achalandé
avec **7 718 visites**
06
6 359 visites
seulement pour la
gymnastique
Un complexe
achalandé
1 137 rencontres
administratives
au Complexe de
l'INS Québec
Près de 185
événements spéciaux
totalisant 16 785 visiteurs
120 et 13 307
76 235 visites
d'avril 2017 à mars 2018
24 201

Formation continue

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

PROGRAMME DE FORMATION

11

11 activités organisées comptabilisant près de 40 heures de formation

192

192 heures de cours de formation continue

⬆ 94

500

500 entraîneurs ont participé

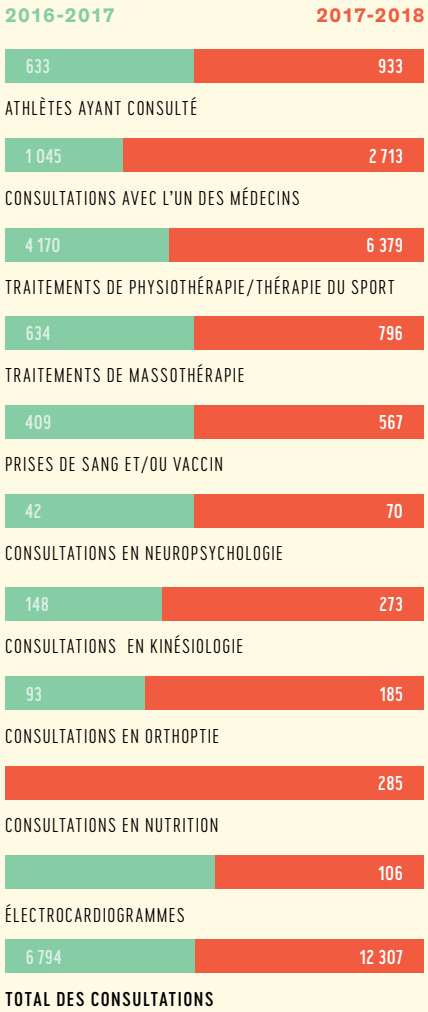
37

37 entraineurs en cours de formation dans nos programmes

50

50 sports différents ont été touchés par les activités

Une clinique médico-sportive occupée



Rapport financier

2017-2018

L'année 2017-2018 s'est terminée avec un excédent de plus de 70 000 $ auquel s'est ajouté un profit de plus de 130 000 $ provenant de la soirée-bénéfice. Comparativement à l'an dernier, les produits sont en hausse de 25 % (1,9 M$). Ceci est largement attribuable à l'augmentation du soutien accordé par le gouvernement du Québec, notamment avec l'ajout de nouveaux programmes. Des changements de formule de financement canadien ont engendré une diminution du financement direct de la part de Sport Canada et du Comité olympique canadien. Cependant, l'augmentation de l'autofinancement provenant de la vente de services aux sports et des commandites a comblé l'écart.

Les dépenses ont augmenté de 29 % (2,1 M$). Le soutien accordé à nos partenaires québécois (CREM et fédérations sportives), ainsi que la mise en place de nouveaux programmes au Québec représentent 42 % de cette augmentation. De plus, nous avons investi davantage dans le personnel et dans nos ressources matérielles afin d'augmenter notre capacité à livrer des services auprès des groupes d'entraînement de haut niveau. Ces dépenses additionnelles représentent 27 % de l'augmentation totale de nos charges. Finalement, de façon exceptionnelle, le règlement des frais d'arrérages de loyer explique le reste de la hausse des charges de cette année.

Produits	2017-2018 $	2016-2017 $
Contribution des partenaires		
Sport Canada	2,609,594	2,721,655
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur	5,173,530	3,177,500
Comité olympique canadien	276,500	521,911
Association canadienne des entraîneurs	70,000	70,000
B2DIX	55,000	54,100
À nous le podium	52,500	-
Comité paralympique canadien	10,000	-
Amortissement apports reportés afférents aux immobilisations	544,125	549,489
Services aux athlètes et organismes de sport	461,011	281,382
Programme de formation	78,344	86,011
Dons et commandites	218,040	156,650
Intérêts sur placements	46,680	35,786
	9,595,325	**7,654,484**

Photo : OSA images

Charges	2017-2018 $	2016-2017 $
Service de formation et de perfectionnement		
Salaires et charges sociales	121,262	161,131
Honoraires	48,639	60,879
Déplacements et réunions	13,055	19,323
Rendez-vous des entraîneurs	15,205	11,665
	198,161	**252,999**
Services aux athlètes et organismes de sport		
Salaires et charges sociales	2,229,915	1,936,395
Soutien aux fédérations et aux centres régionaux	2,000,000	1,377,500
Soutien aux groupes d'entrainement de haut niveau	777,048	883,107
Loyer	789,183	186,250
Services aux athlètes et entraineurs du Québec	319,308	163,000
Amortissement - équipements médicaux, scientifiques et sportifs	303,579	311,306
Médecine sportive	275,109	268,245
Sciences du sport	259,361	81,096
Programme Équipe Québec	122,210	165,626
Programme de recherche, d'innovation et de diffusion de l'information	101,444	-
Soutien aux sports aquatiques	95,143	100,000
Autres services	79,309	48,444
Déplacements et réunions	48,818	36,374
	7,400,428	**5,557,343**
Administration		
Salaires et charges sociales	632,199	519,534
Services professionnels	416,568	448,626
Amortissement des autres immobilisations	232,215	238,928
Communications	162,711	152,276
Loyer	197,296	46,277
Administration générale	232,998	153,641
Comités et déplacements	49,761	35,632
	1,923,748	**1,594,914**
	9,522,337	**7,405,255**

	2017-2018 $	2016-2017 $
Excédent des produits sur les charges avant éléments suivants	72,988	249,221
Revenus de collecte de fonds	184,750	211,775
Dépenses de collecte de fonds	(51,265)	(35,571)
	133,485	**176,204**
Excédent des produits sur les charges	**206,472**	**425,425**

Photo : OSA images

Le réseau de l'INS Québec

LES CENTRES UNISPORTS 2017-2018

Centre national Gaétan-Boucher (CNGB)

Centre national d'entraînement Pierre-Harvey (CNEPH)

Centre d'excellence acrobatique de Val-St-Côme (CEAVSC)

Centre d'entraînement à temps plein de volleyball – Gatineau

Centre national de cyclisme de Bromont

Centre national de performance de Patinage Canada

Centre national d'entraînement Yves Laroche

Centre national courte piste de Montréal

Centre de biathlon d'excellence du Québec (CBEQ)

Centre national de canoe-kayak du Lac-Beauport

Centre national de canoe-kayak du Bassin olympique

Centre national de boxe

Centre d'entraînement de triathlon de Québec

Centre national d'entraînement de tennis

Centre national de voile du Québec

Centre d'entraînement d'aviron de Knowlton

Centre d'excellence régional de volleyball de plage

Centre national de haute performance - soccer

LES CENTRES RÉGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT MULTISPORTS

Conseil de développement du sport de Gatineau

Conseil de développement Excellence sportive des Laurentides

Excellence Sports Laval

Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie

Excellence sportive de l'île de Montréal

Excellence sportive Québec-Lévis

Excellence Sportive Sherbrooke

Excellence Chez Nous

RÉSEAU DES INSTITUTS DE SPORT OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE DU CANADA

Institut national du sport du Québec

Institut canadien du sport – Pacifique

Institut canadien du sport – Calgary

Institut canadien du sport – Ontario

Centre canadien du sport – Saskatchewan

Centre canadien multisport – Manitoba

Centre canadien multisport – Atlantique

Les partenaires sportifs de l'INS Québec

Photo : OSA images

LES FÉDÉRATIONS SPORTIVES

Association canadienne de ski acrobatique

Boccia Canada

Boxe Canada

Canadian Wheelchair Sports Association

Canoe Kayak Canada

Cross-Country Ski de fond Canada

Cyclisme Canada

Fédération canadienne d'escrime

Gymnastique Canada

Hockey Canada

Judo Canada

Natation Canada

Patinage Canada

Patinage de vitesse Canada

Plongeon Canada

Rowing Canada Aviron

Synchro Canada

Waterpolo Canada

Association des clubs de biathlon du Québec

Association Québec Snowboard

Association québécoise d'aviron

Association québécoise de canoë-kayak de vitesse

Association sportive des aveugles du Québec

Badminton Québec

Basketball Québec

Curling Québec

Fédération de gymnastique du Québec

Fédération de nage synchronisée du Québec

Fédération de natation du Québec

Fédération de patinage de vitesse du Québec

Fédération de soccer du Québec

Fédération de triathlon du Québec

Fédération des sports à quatre murs du Québec

Fédération d'escrime du Québec

Fédération québécoise d'athlétisme

Fédération québécoise de boxe olympique

Golf Québec

Fédération québécoise de ski acrobatique

Fédération québécoise de taekwondo

Fédération québécoise des sports cyclistes

Hockey Québec

Judo Québec

Patinage Québec

Plongeon Québec

Rugby Québec

Ski de fond Québec

Ski Québec Alpin

Softball Québec

Tennis Québec

Volleyball Québec

Waterpolo Québec

Voile Québec

Tableau d'honneur

LES ATHLÈTES SOUTENUS PAR L'INS QUÉBEC AYANT PARTICIPÉ AUX JEUX OLYMPIQUES DE PYEONGCHANG | 9 AU 25 FÉVRIER 2018

Prénoms	Noms	Sports
Mélodie	Daoust	Hockey sur glace
Marie-Philip	Poulin	Hockey sur glace
Lauriane	Rougeau	Hockey sur glace
Charlie	Bilodeau	Patinage artistique
Meagan	Duhamel	Patinage artistique
Michael	Marinaro	Patinage artistique
Kirsten	Moore-Towers	Patinage artistique
Eric	Radford	Patinage artistique
Julianne	Séguin	Patinage artistique
Kim	Boutin	Patinage de vitesse sur courte piste
Kasandra	Bradette	Patinage de vitesse sur courte piste
Charle	Cournoyer	Patinage de vitesse sur courte piste
Pascal	Dion	Patinage de vitesse sur courte piste
Samuel	Girard	Patinage de vitesse sur courte piste
François	Hamelin	Patinage de vitesse sur courte piste
Charles	Hamelin	Patinage de vitesse sur courte piste
Jamie	Macdonald	Patinage de vitesse sur courte piste
Valérie	Maltais	Patinage de vitesse sur courte piste
Marianne	St-Gelais	Patinage de vitesse sur courte piste
Alex	Boisvert-Lacroix	Patinage de vitesse sur longue piste

Prénoms	Noms	Sports
Laurent	Dubreuil	Patinage de vitesse sur longue piste
Olivier	Jean	Patinage de vitesse sur longue piste
Alexandre	St-Jean	Patinage de vitesse sur longue piste
Chris	Del Bosco	Ski acrobatique
Justine	Dufour-Lapointe	Ski acrobatique
Chloé	Dufour-Lapointe	Ski acrobatique
Kim	Lamarre	Ski acrobatique
Catrine	Lavallée	Ski acrobatique
Audrey	Robichaud	Ski acrobatique
Jasey-Jay	Anderson	Snowboard
Laurie	Blouin	Snowboard
Elizabeth	Hosking	Snowboard
Max	Parrot	Snowboard
Sébastien	Toutant	Snowboard

LES ATHLÈTES SOUTENUS PAR L'INS QUÉBEC AYANT PARTICIPÉ AUX JEUX PARALYMPIQUES DE PYEONGCHANG | 9 AU 18 MARS 2018

Prénoms	Noms	Sports
Yves	Bourque	Ski paranordique
Sébastien	Fortier	Ski paranordique
Alexis	Guimond	Ski para-alpin
Cindy	Ouellet	Ski paranordique

Photo : OSA images

Le Conseil d'administration

Tom Quinn, Président

Alain Côté, Vice-président

François Racine, Secrétaire – Trésorier

Ariane Loignon

Carole Théberge

Claude Rousseau

Guy Létourneau

Julie Moreau

Lynn Blouin

Bernard Petiot

Nos catalyseurs de rêves

Photo : OSA images

ADMINISTRATION

Prénom	Nom	Titre
Gaëtan	Robitaille	Président-Directeur général
Marc	Schryburt	VP Services de performance
Isabelle	Rousseau	VP Administration
Carol	Bassil	Adjointe à la direction générale
Alexandra	Lojen	Adjointe au VP Services de performance
Michelle	Robichaud	Gestionnaire des services administratifs
Fadhila	Tafer	Technicienne comptable
Michaëlla	Vaval-Camille	Agente de soutien administratif et comptabilité

COMMUNICATIONS

Prénom	Nom	Titre
Evelyne	Déry	Coordonnatrice communications
Marina	Lord	Agente de programme Jouez gagnant

OPÉRATIONS

Prénom	Nom	Titre
Josée	Dagenais	Superviseure des Opérations
Sarah	Bergeron	Coordonnatrice des Opérations
Gabriel	Coallier	Surveillant des installations soir
Mathilde	Chamussy	Surveillante des installations fds
Mélina	Filion	Agente d'accueil jour
Maïté	Viau	Agente d'accueil soir
Rafaëlle	Lanoix	Agente d'accueil fds

FORMATION

Prénom	Nom	Titre
Aurore	Monin	Superviseure des services de formation
Geneviève	Houle	Coordonnatrice des services de formation

SCIENCES DU SPORT

Prénom	Nom	Titre
Guy	Thibault	Directeur des sciences du sport
Roxanne	Huot	Coordonnatrice au soutien scientifique
Mathieu	Charbonneau	Biomécanicien du sport
François	Bieuzen	Physiologiste de l'exercice
Myriam	Paquette	Physiologiste de l'exercice
Amélie	Soulard	Préparteur mental
Thomas	Romeas	Conseiller expert médico-scientifique
Cory	Kennedy	Préparateur physique
François	Raymond	Préparateur physique
Michael	Stolberg	Préparateur physique
Alexandre	Clark	Préparateur physique
Benoit	Lussier	Analyste de performance
Nicolas	Berryman	Physiologiste de l'exercice
Evelyne	Dubé	Contractuelle

MÉDICALE

Prénom	Nom	Titre
Suzanne	Leclerc	Directrice médicale
David	Forget	Gestionnaire clinique médicale
Pierrette	Caissy	Secrétaire médicale
Caroline	Truchon	Agente de secrétariat
Erik	Sesbreno	Nutritionniste en chef
Josiane	Roberge	Physiothérapeute en chef
Véronique	Carmel	Physiothérapeute
Kathleen	Smith	Physiothérapeute
Émilie	Turner	Physiothérapeute
Félix	Croteau	Physiothérapeute
Jean-Sébastien	Rondeau	Thérapeute du sport

SERVICES DE PERFORMANCE

Prénom	Nom	Titre
Anne-Renée	Thibault	Superviseure des services de performance
Fréderic	Tremblay	Conseiller aux sports
Lu	Bonnet	Conseiller des services aux athlètes
Louise	Kairns	Conseillère programmes et évènements

Aurélie Rivard

MULTIPLE MÉDAILLÉE
PARALYMPIQUE EN NATATION

“Je peux dire qu’une grande partie de chacune des médailles que j’ai gagnées et que je gagnerai dans le futur revient à l’équipe de soutien intégré de l’INS Québec.”

COMME À LA MAISON PARTOUT DANS LE MONDE

Même si parfois plus de 14 000 km nous séparent, j’ai l’impression que l’équipe de soutien intégré de l’INS Québec est toujours à mes côtés. Peu importe où je me trouve dans le monde, pour une compétition ou un camp d’entraînement, je peux constamment compter sur les experts qui m’encadrent au quotidien. C’est rassurant.

Par exemple, lors de mon séjour en Australie pour participer aux Jeux du Commonwealth en avril dernier, j’ai pu parler à ma psychologue sportive avant ma compétition, comme j’ai l’habitude de le faire. Quand j’ai des questions concernant la nourriture à l’endroit où je me trouve, je peux toujours joindre la nutritionniste pour qu’elle me conseille. Lorsque mes soucis sont d’ordre physique, ma physiothérapeute discute avec les professionnels sur place pour qu’ils m’aident rapidement.

Je vise maintenant les Jeux paralympiques de Tokyo 2020 et je ne pourrai y arriver sans eux. S’entraîner pour exceller en sport de haut niveau n’est pas facile tous les jours, mais je sais que l’équipe de soutien intégré est derrière moi. Dès que quelque chose survient à la piscine, je ne fais que monter les escaliers du Complexe et un expert est rapidement disponible pour moi. Ça m’enlève beaucoup de stress au quotidien et ça me permet de me concentrer sur mon travail d’athlète.

Photo : © Comité paralympique canadien

Partenaires

PARTENAIRES CRÉATEURS

VISIONNAIRES

PIONNIERS

INNOVATEURS

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

PARTENAIRES DANS L'EXCELLENCE

PARTENAIRES SPORTIFS

INS
INSTITUT NATIONAL
DU SPORT DU QUÉBEC
GYMNOVA

Québec

Canada