

Mémoire présenté dans le cadre de la consultation sur le Livre vert

**« Le goût et le plaisir de bouger :
vers une politique nationale du sport, du loisir et de l'activité physique »**

Par



Août 2013

Table des matières

Introduction	page 1
Présentation de l'INS Québec	page 2
Commentaires sur les enjeux	page 5
Enjeu 1 : L'accessibilité	page 5
Enjeu 2 : La qualité des expériences.....	page 7
Enjeu 3 : La valorisation	page 9
Enjeu 4 : La concertation.....	page 10
Conclusion	page 11

NOTE AU LECTEUR

Dans ce document, la désignation de personne par l'emploi du masculin n'a d'autre fin que d'alléger le texte.

Introduction

L'Institut national du sport du Québec (INS Québec) salue avec enthousiasme et intérêt la volonté du gouvernement du Québec de revoir sa politique du sport et de l'activité physique. Cette initiative, massivement réclamée par le milieu, s'avérerait essentielle lorsque l'on considère l'évolution du système sportif québécois depuis la mise en place de l'actuelle politique.

L'arrivée en grand nombre de nouveaux acteurs – dont l'INS Québec, l'évolution du système sportif canadien et international dans lequel nous nous inscrivons et les préoccupations de la population pour une société en santé, notamment chez les jeunes, sont autant de facteurs qui viennent modifier l'approche du développement sportif. Le système sportif québécois et les acteurs qui le composent n'ont d'autre choix que d'évoluer afin d'assurer une prestation de services stratégique et cohérente et une utilisation judicieuse et éclairée des ressources humaines, techniques et financières limitées dont ils disposent.

En raison de son rôle particulier centré sur les athlètes et les entraîneurs de haut niveau et en considérant sa nouvelle responsabilité de coordination d'un réseau de centres régionaux d'entraînement multisports, l'INS Québec souhaite intervenir dans le processus de consultation sur le Livre vert. L'Institut veut ainsi partager la réalité et les préoccupations de ce secteur du système sportif québécois qui s'intéresse de façon particulière au sport de haut niveau.

Dans les pages qui suivent, nous présentons d'abord l'INS Québec avant d'aborder plus en détail chacun des quatre enjeux soulevés dans le document de consultation. Ce mémoire contient à la fois des remarques, des pistes de réflexion et des recommandations qui, nous le souhaitons, contribueront à la réflexion collective qui est offerte à la communauté sportive québécoise.

Présentation de l'INS Québec

L'Institut national du sport du Québec (INS Québec) est un organisme dont la mission consiste à soutenir tous les athlètes engagés dans un sport olympique ou paralympique et les entraîneurs de haut niveau au Québec en leur permettant de bénéficier d'un encadrement comparable aux meilleures pratiques mondiales.

Depuis 1997, l'INS Québec¹ est un partenaire clé des systèmes sportifs québécois et canadien. Par sa mission, l'INS Québec fournit à tous les athlètes et les entraîneurs de haut niveau au Québec un encadrement et des services intégrés, comparables aux meilleures pratiques mondiales, et les mène à l'excellence. L'INS Québec vise à être le moteur incontournable du développement du sport de haut niveau au Québec. Il joue un rôle fondamental dans la poursuite de l'excellence des athlètes et des entraîneurs de haut niveau et rayonne sur la scène canadienne et internationale.

L'INS Québec s'est doté de principes directeurs qui constituent la culture de gestion de l'organisme et qui dictent et orientent son action. Ces principes directeurs sont :

- La facilité d'accès à des services dédiés et la satisfaction de ses clientèles ;
- La recherche constante de la qualité des services ;
- La poursuite d'une culture de l'excellence au sein de l'ensemble des constituantes ;
- Des interventions dictées par un environnement éthique et équitable ;
- La capacité d'adaptation face à des besoins changeants et d'aller au-delà des besoins exprimés ;
- L'innovation comme moteur de développement de ses services ; et
- Le recours au partenariat pour contribuer à la concrétisation de sa mission

L'INS Québec encadre près de 500 athlètes soutenus par Sport Canada ou qui sont boursiers du programme Équipe Québec ainsi que près de 90 entraîneurs boursiers du programme Équipe Québec. Plusieurs de ces athlètes et entraîneurs sont membres d'un des 17 groupes d'entraînement de haut niveau soutenus par l'INS Québec.

Les quatre principaux champs d'intervention de l'INS Québec sont :

- 1) Les services aux athlètes et groupes d'entraînement de haut niveau, au Parc olympique de Montréal ou ailleurs au Québec, à l'endroit où se situe leur site principal d'entraînement.
- 2) Les services de formation et de perfectionnement au bénéfice des entraîneurs de haut niveau, des intervenants médico-sportifs et scientifiques et des personnes-ressources œuvrant dans la formation des entraîneurs de haut niveau.
- 3) Des mesures de soutien et d'accompagnement auprès des centres régionaux multisports et des centres unisports d'entraînement.
- 4) Un programme de recherche et d'innovation, en collaboration avec les universités québécoises, dans le domaine des sciences et de la médecine du sport.

1- L'organisme était connu, à l'origine, sous le nom de Centre national multisport-Montréal. Le nom a été changé pour « Institut national du sport du Québec » en 2012.

L'INS Québec offre des services spécialisés de pointe aux athlètes membres des équipes canadiennes s'entraînant au Québec. Ce sont les athlètes identifiés « Excellence » dans la nomenclature du système sportif québécois. L'INS Québec offre également, dans une moindre mesure, des services auprès des athlètes québécois identifiés « Élite » et « Relève », selon leur niveau de performance.

Ces services sont de trois types :

- **médico-sportifs** : massothérapie, physiothérapie, ostéopathie, médecine, etc.;
- **scientifiques** : nutrition, physiologie de l'exercice, préparation physique, préparation mentale, analyse biomécanique, etc.; et
- **personnels** : aide pour les allocutions publiques, la planification budgétaire, le marketing et la commandite, l'approche aux médias, le soutien à la recherche d'emploi, la transition de carrière, etc.

Les services aux athlètes individuels de l'INS Québec sont offerts le plus près possible du lieu d'entraînement ou du lieu de résidence de l'athlète. Certains d'entre eux sont cependant réservés aux athlètes membres des groupes d'entraînement de haut niveau.

Par ailleurs, l'offre de services personnels et professionnels complémentaires aux athlètes et entraîneurs s'est raffinée au cours des récentes années. C'est ainsi qu'un programme de transition de carrière a été lancé pour aider les athlètes à mieux se préparer à l'éventuelle transition, à la fin de leur carrière sportive. Ce service d'accompagnement individualisé comporte des services de psychologie et des ateliers traitant de sujets liés à leur orientation et travail académique, au développement personnel ou encore à leur recherche d'emplois.

C'est à partir d'une équipe de spécialistes faisant partie de son personnel et de plusieurs intervenants identifiés pour des mandats précis que l'INS Québec livre ses services aux athlètes – la prestation de ces services est, pour une bonne part, présentement assurée par des fournisseurs de services contractuels.

En matière de services médico-sportifs, l'INS Québec veut faciliter l'accès prioritaire aux athlètes à des services de diagnostic et de traitement par des professionnels reconnus dans le domaine sportif afin de faciliter une réhabilitation rapide. Au-delà de la diversité et de la complémentarité, c'est surtout en matière de qualité des soins et de rapidité d'intervention que l'on souhaite établir la comparaison avec les meilleures pratiques mondiales à ce chapitre.

En obtenant des soins à la fine pointe au moment où il en a besoin, l'athlète est en mesure de reprendre ses activités plus rapidement et avec une diminution des risques et des conséquences sur sa santé. Malgré l'importante progression enregistrée au cours des dernières années, nous devons reconnaître qu'il reste encore beaucoup de chemin à faire pour rattraper les pays les plus performants.

L'entraîneur est un intervenant important dans notre système sportif. L'INS Québec veut contribuer à la formation et au développement professionnel des entraîneurs de classe internationale pouvant préparer des athlètes capables de réaliser des performances dignes d'une médaille olympique ou paralympique, autant dans le contexte sportif que dans la vie.

En matière de services de formation destinés aux entraîneurs, l'INS Québec poursuit les objectifs suivants :

- Accroître la formation offerte en français aux entraîneurs ainsi que leur expérience et leur efficacité d'intervention ;
- Offrir une formation intégrée aux pratiques en entraînement de haut niveau et centrée sur l'acquisition des compétences nécessaires à cette fin ; et
- Offrir un programme d'études qui s'harmonise au contexte social et professionnel des Québécois engagés en entraînement sportif de haut niveau.

Afin de contribuer à la formation des entraîneurs de haut niveau, l'INS Québec offre différents programmes, dont le diplôme avancé en entraînement (DAE) du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE). Le DAE est une étape de formation de la certification « avancée » de l'Association canadienne des entraîneurs. Un minimum d'une dizaine d'entraîneurs participe à ce programme chaque année.

Dans la quête d'informations pertinentes au bénéfice du développement professionnel des entraîneurs de haut niveau, l'INS Québec propose des compléments de formation sous diverses formes de rencontres ou de communications. Plus de 700 entraîneurs prennent part annuellement à ces activités de formation continue.

Le développement de l'Institut national du sport du Québec se réalise sur 3 axes :

- 1) L'accès prioritaire à des plateaux d'entraînement et à des espaces de traitement aux normes internationales ;
- 2) La fourniture de services scientifiques et médico-sportifs comparables aux meilleures pratiques mondiales ; et
- 3) L'amélioration de l'encadrement de la prochaine génération d'athlètes de haut niveau, notamment en matière de services scientifiques et médico-sportifs.

Commentaires sur les enjeux

Pour commenter les enjeux retenus dans le Livre vert, l'INS Québec, plutôt que d'y aller de façon théorique par une approche « macro », a choisi d'appuyer sa réflexion en considérant au premier plan sa mission, ses clientèles et son contexte particulier d'intervention.

Enjeu 1 : L'accessibilité

Pour qu'ils rivalisent à armes égales avec la concurrence internationale, les athlètes et entraîneurs de haut niveau doivent bénéficier d'infrastructures, d'encadrement et de services comparables aux meilleures pratiques mondiales. C'est ce à quoi s'emploie l'INS Québec, non seulement dans ses locaux, mais également par l'entremise de partenaires, par des programmes « à distance » et en maximisant l'utilisation de la technologie. À terme, l'INS Québec veut éviter que ces athlètes et entraîneurs aient à quitter le Québec pour poursuivre leur progression dans de meilleures conditions.

En permettant à nos athlètes de s'entraîner au Québec, en français, dans une culture qui est la leur, on favorise le développement de nos athlètes et leur progression vers les podiums. Cela permet également de multiplier les retombées sur la relève québécoise en favorisant : la synergie de groupe, le partage de passions, l'appartenance à l'excellence et la fierté québécoise.

Considérant la nature et la charge de travail que doivent assumer les athlètes de haut niveau pour leur préparation on peut, pour faire image, considérer leurs lieux d'entraînement comme des lieux de « travail ». Comme pour toute personne qui consacre la majorité de son temps à une activité « professionnelle », il importe d'assurer un accès prioritaire aux plateaux où cette activité s'exerce.

Ainsi, bien que la plupart des installations sportives composent avec des vocations mixtes, c'est-à-dire une utilisation à la fois par le grand public et pour le sport de haut niveau, **l'INS Québec soutient que les athlètes de haut niveau doivent avoir un accès prioritaire aux infrastructures sportives**. Le tout doit évidemment être encadré et se déployer dans le respect des différents usagers; il n'est pas question ici d'une « prise de contrôle » des installations par les athlètes et leurs entraîneurs.

Une telle chose est possible, comme on peut le constater au Centre sportif du Parc olympique où un équilibre satisfaisant a été atteint tant pour la clientèle habituelle que les athlètes et intervenants du Centre d'excellence des sports aquatiques du Québec, lancée en 2007 par l'INS Québec grâce au soutien du MELS. Cela a été rendu possible grâce à la préoccupation mutuelle pour l'établissement d'une cohabitation harmonieuse qui convient à toutes les clientèles. De plus, il ne faut pas négliger l'impact positif que peut avoir la proximité entre le grand public, en particulier les jeunes, et ces modèles que sont les athlètes de haut niveau.

Par ailleurs, **il importe également que les infrastructures répondent aux normes internationales** afin que les athlètes évoluent dans un contexte similaire à ce qu'ils vont rencontrer lors des compétitions internationales, tout en permettant éventuellement l'accueil d'événements internationaux. Il faut également s'assurer que les installations soient accessibles et adaptées pour les athlètes ayant un handicap.

Ces préoccupations devraient être centrales lorsque l'on envisage la construction ou la rénovation d'infrastructures sportives. **À cet égard, le gouvernement devrait instaurer un processus par lequel les fédérations sportives québécoises seraient obligatoirement consultées dès l'étape de la conception des projets.**

Par ailleurs, les centres régionaux d'entraînement multisports et les centres unisports soutenus contribuent de façon significative à l'accessibilité des ressources accordées au sport de haut niveau, et ce, en complémentarité avec les services offerts par l'INS Québec. En tablant sur d'étroites relations avec les fédérations sportives québécoises, le Québec est à développer un réseau de centres régionaux d'entraînement multisports inégalé au Canada, avec la capacité d'encadrer les athlètes de la prochaine génération aux niveaux médico-sportif et scientifique. Cela aura un impact direct sur l'encadrement qui leur est offert. Les athlètes de haut niveau ne sont pas les seuls à bénéficier de ces centres. Les athlètes québécois de la prochaine génération bénéficient eux aussi des services et infrastructures des centres régionaux multisports et des centres unisports.

Le réseau compte déjà quatre centres régionaux d'entraînement multisports (Québec, Sherbrooke, Gatineau, Mauricie). Trois autres centres régionaux (Île de Montréal, Laurentides, Laval) sont en émergence, mais à des stades divers de développement. Le Québec compte plus d'une quinzaine de centres unisports en exploitation, qui offrent un certain encadrement aux athlètes de haut niveau ainsi que ceux et celles de la prochaine génération; toutefois, la qualité de cet encadrement est variable. Pour assurer qu'ils jouent pleinement leur rôle et qu'athlètes et entraîneurs puissent en profiter au maximum, **il est primordial que ces centres soient considérés comme faisant partie intégrante du système sportif québécois et qu'ils soient soutenus financièrement en conséquence.**

Enfin, lorsque l'on aborde la question de l'accessibilité, il importe de tenir compte du contexte canadien et international où l'on privilégie davantage les interventions dans des disciplines ou avec des athlètes présentant le meilleur potentiel de remporter des médailles lors des grands événements, dont les Jeux olympiques et les Jeux paralympiques. C'est le cas depuis 2005 au Canada, alors que l'organisme *À nous le podium* exerce une influence grandissante dans le système sportif canadien et préconise des investissements privilégiant les sports ayant le meilleur potentiel de médailles. **Bien qu'il ne soit pas question d'exclure d'entrée de jeu des disciplines, une telle situation oblige toutefois à envisager des scénarios de fourniture de services en fonction de priorités plutôt que sur une base universelle.**

Enjeu 2 : La qualité des expériences

L'encadrement

Il est reconnu que le talent seul ne suffit pas pour qu'un athlète ait du succès sur la scène internationale. La nature et la qualité de l'encadrement dont il bénéficie ont une influence directe sur son développement, sa progression et ses résultats sportifs.

L'INS Québec est d'avis que les ressources qu'il déploie contribuent à garder les meilleurs entraîneurs au Québec. Les athlètes québécois peuvent ainsi compter sur un encadrement de qualité comparable à ce que l'on retrouve ailleurs au Canada ou dans le monde, sans pour autant avoir à quitter le Québec.

Il importe de souligner que les services de formation de l'INS Québec ne sont pas exclusifs aux entraîneurs des équipes canadiennes. Plusieurs programmes et activités sont accessibles aux entraîneurs de la relève qui souhaitent parfaire leurs connaissances.

L'INS Québec favorise et facilite le transfert de connaissances avec la communauté sportive alors que les recherches permettant d'améliorer les méthodes et techniques d'entraînement peuvent s'avérer utiles à l'ensemble des entraîneurs. En favorisant un contexte d'excellence auprès des entraîneurs de haut niveau, on crée par la même occasion un environnement qui permet un partage de connaissances et une émulation entre les entraîneurs de différents niveaux.

Ainsi, des entraîneurs mieux formés, disposant de meilleurs outils d'encadrement aideront non seulement les athlètes de haut niveau, mais permettront à d'autres entraîneurs de faire vivre à des jeunes une expérience positive qui les incitera à poursuivre à long terme la pratique du sport et de l'activité physique.

Pour l'INS Québec, la qualité de l'encadrement va beaucoup plus loin que les seuls entraîneurs. Ainsi, beaucoup d'efforts sont déployés pour contribuer au développement professionnel des intervenants scientifiques et médico-sportifs œuvrant auprès des athlètes et particulièrement auprès des groupes d'entraînement de haut niveau. Il s'agit là d'une initiative qui n'a pas encore été égalée par les autres membres du réseau d'instituts canadiens du sport.

De plus, les intervenants, à tous les niveaux, ont besoin d'une structure de communication simple et efficace afin de partager les forces de chacun. C'est ensemble et en français qu'ils vont faire progresser le sport au Québec.

En ce sens, l'INS Québec considère qu'une politique nationale du sport doit tenir compte non seulement de la formation des entraîneurs, mais aussi de celle des intervenants médico-sportifs et scientifiques auprès des athlètes, et ce, quel que soit le niveau.

Enfin, l'INS Québec soulève l'importance de s'assurer que tous les intervenants auprès des athlètes soient bien rémunérés. À cet égard, **une plus grande professionnalisation des entraîneurs et le développement de liens avec les universités s'avèrent essentiels.**

La sécurité

Pour l'INS Québec, les activités de prévention des blessures, l'amélioration des traitements médicaux ainsi que des méthodes d'entraînement aident à prévenir les blessures et à faciliter la réhabilitation. Il faut notamment chercher à prévenir les blessures qui pourraient devenir chroniques et donc plus difficiles à traiter par la suite, alors que l'athlète est plus âgé.

Grâce à un encadrement scientifique et médico-sportif, on peut améliorer grandement la pratique sécuritaire d'un sport en se concentrant davantage sur des aspects critiques en fonction des spécificités du sport et des notions de croissance et développement de l'athlète. Comme c'est le cas pour l'encadrement, les recherches et découvertes faites à l'INS Québec sont partagées avec la communauté sportive; elles peuvent donc servir à l'ensemble des sportifs quel que soit leur niveau de pratique.

À titre d'exemple, les évaluations fonctionnelles réalisées à l'INS Québec auprès des athlètes de haut niveau permettent de déceler des carences au niveau de la force musculaire, de l'amplitude des mouvements ou de la posture. En appliquant de telles analyses auprès des athlètes de la prochaine génération, il sera possible de déceler et de traiter les problèmes beaucoup plus tôt dans leur développement. On évitera ainsi un plus grand nombre de problèmes chroniques.

Bien que les autres partenaires du système sportif québécois se préoccupent de différentes façons de l'amélioration de la qualité de l'expérience, l'INS Québec est le seul intervenant qui concentre une partie importante de ses interventions sur les aspects touchant l'encadrement scientifique et médico-sportif et la sécurité. À cet égard, les partenariats développés avec les universités contribuent à élargir la portée de ses interventions et élèvent son niveau d'excellence. Cela a un effet direct sur le développement des entraîneurs et intervenants de la prochaine génération, tout en améliorant les compétences des entraîneurs et intervenants déjà en poste. On veut aussi inciter les chercheurs à porter leur attention sur le sport de haut niveau afin de développer de nouvelles technologies et parfaire le niveau de connaissances de l'ensemble du milieu sportif.

La politique nationale du sport doit inclure un volet important et des investissements cohérents en matière de « recherche et développement ». Si les athlètes et entraîneurs de haut niveau en seront les premiers bénéficiaires, c'est cependant l'ensemble des acteurs du système sportif, avec les pratiquants au premier plan, qui en bénéficieront.

Enjeu 3 : La valorisation

En étant le seul intervenant québécois à être en contact quotidiennement avec un aussi grand nombre d'athlètes et d'entraîneurs de haut niveau, l'INS Québec est à même de constater de quelle façon ceux-ci servent de modèle. Les interventions de l'INS Québec contribuent à l'augmentation du nombre d'athlètes de haut niveau, permettant par le fait même d'augmenter d'autant le nombre de modèles dont la population en général et les jeunes en particulier, pourront s'inspirer.

Le développement d'un solide réseau de centres régionaux d'entraînement multisports et la présence des centres unisports contribuent également aux efforts de valorisation en permettant une dispersion plus importante des athlètes sur le territoire québécois. Cette dispersion permet une proximité et une accessibilité plus large avec des athlètes qui, autrement, seraient obligés de quitter leur région pour poursuivre leur développement.

Des infrastructures répondant aux normes internationales offrent également la possibilité d'accueillir des événements internationaux. En plus de leur permettre d'évoluer devant leurs partisans, ces événements permettent à nos athlètes de vivre une expérience différente des autres événements ailleurs dans le monde, notamment en raison de l'attention et de la pression qui sont plus importantes. Ces événements sont aussi une belle occasion de visibilité puisque le public québécois a ainsi la chance de voir les athlètes œuvrer « en direct » et, par le fait même, de mieux apprécier l'excellence dont ils font preuve.

Le Québec doit accueillir de plus en plus d'événements d'envergure, car c'est l'ensemble du système sportif qui en profite. En plus des athlètes, ce sont tous les intervenants sportifs (officiels, bénévoles, partenaires financiers, gestionnaires et propriétaires d'installations) qui peuvent à la fois démontrer le savoir-faire québécois et profiter d'un transfert de connaissances venant de l'international. Ces événements sont aussi la bougie d'allumage qui engendre la construction ou la rénovation majeure d'installations sportives qui profiteront par la suite à toute la population. Enfin, il ne faut pas non plus négliger les retombées économiques et touristiques qui sont générées par la tenue d'événements d'envergure.

La valorisation passe également par la diffusion des performances des athlètes québécois sur la scène internationale. La place réservée dans les médias pour le sport de haut niveau s'amenuise et se fait de plus en plus rare. Il nous apparaît primordial que le système sportif québécois bénéficie d'outils et de mécanismes qui permettront aux athlètes québécois de rayonner « à la maison ». C'est pourquoi **il importe de consolider le service Sportcom ou de s'assurer que son mandat soit rattaché à une autre structure** comme l'INS Québec qui dessert la même clientèle d'athlètes de haut niveau. Cependant, quel que soit le modèle retenu, **il est primordial qu'il soit soutenu financièrement de façon adéquate afin d'assurer tant la qualité que la continuité du service.**

L'INS Québec croit que **tous les acteurs du système sportif québécois doivent être interpellés afin d'assumer des responsabilités en matière de valorisation.**

Enjeu 4 : La concertation

En intervenant de façon complémentaire avec les fédérations sportives et d'autres partenaires du système sportif québécois comme, par exemple, **SPORTSQUÉBEC**, l'Alliance Sport-Études (ASE), la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec (FAEQ) et le réseau des universités québécoises, l'INS Québec permet de concentrer, concerter et coordonner les interventions en matière de soutien médico-sportif, de sciences du sport et de recherche. En mettant à profit l'un de ses principes directeurs qui favorise le partenariat, l'INS Québec cherche donc à maximiser les ressources disponibles. À titre d'exemple, nous collaborons avec la FAEQ et l'ASE dans la mise en place de services de transition de carrière pour les athlètes de haut niveau.

Une approche intégrée, bénéficiant des forces de chacun des acteurs du système sportif et incluant les universités, est essentielle pour que l'on parvienne à offrir aux athlètes et aux entraîneurs de haut niveau un environnement et un encadrement comparables aux meilleures pratiques mondiales.

Depuis une vingtaine d'années, le système sportif québécois a connu une multiplication des acteurs intéressés par le sport et l'activité physique. L'ajout de ces nouveaux acteurs a permis d'élargir et de compléter l'offre de services aux pratiquants, quel que soit leur niveau. Cependant, force est d'admettre qu'une certaine confusion s'est installée en ce qui a trait aux rôles et responsabilités de chacun de ces intervenants. On remarque aussi une duplication de services qui amène à l'occasion un conflit dans le partage des champs d'intervention. À cet égard, **l'INS Québec souscrit pleinement à l'orientation proposée dans le Livre vert qui vise la cohérence des actions et un partage clair des rôles et responsabilités.** Pour ce faire, **l'INS Québec assure le gouvernement de son entière collaboration dans l'éventualité où un groupe de travail serait formé afin de revoir les rôles et responsabilités en matière de sport de haut niveau au Québec.**

Par ailleurs, tout en étant conscient des suggestions de modèle de structure du système sportif qui circulent dans le contexte de la consultation sur le Livre vert, **l'INS Québec souhaite indiquer son désir de demeurer une entité indépendante de toute structure et de conserver son lien direct avec le MELS.** Loin de vouloir faire bande à part – la concertation et la collaboration sont à la base de notre modèle d'intervention – l'INS Québec doit, en raison de sa mission, de ses mandats particuliers, de son financement qui repose à la fois sur des contributions des gouvernements du Québec et du Canada, ainsi que de la spécificité de ses clientèles, conserver sa liberté d'action afin d'assumer pleinement son rôle.

Cela se justifie d'autant plus si l'on considère nos interventions dans le contexte du système sportif canadien. En effet, l'INS Québec est le seul acteur québécois qui joue un rôle direct et sans intermédiaires au niveau canadien. Alors que les fédérations sportives québécoises, bien qu'étant des organismes distincts, interviennent à travers les associations canadiennes, la plupart des autres intervenants n'interviennent pas directement au niveau canadien ou ne sont pas impliqués de façon significative en sport de haut niveau. De plus, lorsque l'on considère le partage des responsabilités dans le contexte du système sportif canadien, le MELS est l'instance politique à laquelle les intervenants québécois doivent se rattacher. En ce sens, il s'avère donc pertinent et logique que l'INS Québec maintienne son lien avec le MELS afin d'assurer une meilleure planification et une coordination cohérente.

Conclusion

Quoique les nombreuses initiatives déployées au fil des ans par le gouvernement du Québec et les acteurs du système sportif québécois aient permis au Québec d'être à l'avant-garde au Canada en matière de soutien au sport de haut niveau, il faut admettre qu'il y a encore beaucoup à faire si on souhaite vraiment offrir à nos athlètes un encadrement comparable aux meilleures pratiques mondiales.

L'écart s'observe à plusieurs niveaux :

1. **l'encadrement technique**, notamment en ce qui a trait aux entraîneurs et officiels;
2. **le volet scientifique et médico-sportif**, autant pour la qualité et la quantité offerte que pour la rapidité d'intervention et la capacité à innover et à élargir les connaissances;
3. **l'encadrement technologique**, pour maximiser les interventions et faciliter le travail des athlètes, entraîneurs et intervenants, ainsi que la recherche et l'innovation; et
4. **l'accès prioritaire**, particulièrement à des services, des plateaux et des équipements répondant aux normes internationales.

L'INS Québec est d'avis que, dans l'ensemble, les différentes orientations proposées dans le Livre vert permettront au système sportif québécois de s'ajuster aux nouvelles réalités et de jeter les bases d'une plus grande efficacité. Nous croyons que chaque acteur doit assumer pleinement son rôle et ses responsabilités et qu'il importe, en ce sens, de bien les identifier. Les propos de ce mémoire visaient notamment à cerner la place et la contribution de l'INS Québec dans ce contexte.

Bien que l'INS Québec vise en priorité les athlètes et entraîneurs de haut niveau en pleine carrière, tout en contribuant de façon significative à offrir de meilleures conditions de pratique et de développement aux athlètes de la prochaine génération, il est important de rappeler que les travaux et interventions de l'INS Québec ont des retombées sur l'ensemble du système sportif québécois et profitent à tous les pratiquants, quel que soit le niveau de pratique.

Ainsi, en offrant à tous les athlètes et les entraîneurs de haut niveau au Québec un encadrement et des services intégrés, comparables aux meilleures pratiques mondiales, l'INS Québec contribue à les mener à l'excellence, donnant ainsi l'occasion à la population québécoise, notamment les jeunes, de profiter de modèles sains et engageants.

Enfin, l'INS Québec, c'est beaucoup plus qu'un lieu, car les interventions débordent des installations du Parc olympique. L'Institut est présent dans plusieurs régions du Québec grâce au réseau de centres régionaux d'entraînement multisports qu'il coordonne, aux nombreux centres unisports qu'il soutient et aux partenariats qu'il développe avec les universités, les fédérations sportives québécoises et canadiennes et organismes du Québec.

Pour ces raisons, l'INS Québec estime être un acteur incontournable qui permet au Québec de maintenir son rôle de leader au sein du système sportif canadien.

Le sport de haut niveau au Québec doit être soutenu adéquatement afin de réaliser ses objectifs et lui permettre de contribuer aux objectifs nationaux du « plaisir de bouger ».