



BULLETIN COVID-19 – COMPLEXE INS QUÉBEC

Semaine du **27 juin 2022**

NIVEAU DE RISQUE



USAGERS ADMIS

- Athlètes niveau « Excellence », « Élite » et « Relève »
- Partenaires d'entraînement essentiels
- Autres clientèles

HEURES D'OUVERTURE

- Lundi à jeudi : 7 h à **21 h 00**
- Vendredi : 9 h à 16 h
- Samedi : **6 h 45 à 16 h**
- Dimanche : fermé

MESURES SANITAIRES

- Preuve de vaccination adéquate requise pour accéder au Complexe
- Une dose de rappel (3^e dose) est fortement recommandée
- Masque de procédure **RECOMMANDÉ** dans la **salle de préparation physique**, sur les **plateaux**, dans les **déplacements**, les **vestiaires** et les **zones communes**
- Masque de procédure **OBLIGATOIRE** en tout temps à la **clinique**

RESPECT – Il est primordial de faire preuve de gentillesse, de compréhension et de respect envers les gens qui choisissent de porter le masque. Par respect et courtoisie, vous êtes invités à porter un masque si une personne vous le demande ou encore de garder une distance de 2 mètres.

- Pas de test antigénique quotidien, mais pourraient être appliqués lors de situations particulières
- Questionnaire sanitaire à l'accueil une fois par jour seulement

NOTE – En cas de **symptôme**, **obligation** d'être évalué par un **médecin AVANT** de se présenter au **Complexe**.

- Distanciation sociale
- Lavage des mains fréquent

OPÉRATIONS

- Plateaux techniques : selon la capacité prévue
- Vestiaires et douches : ouverts
- Salons et salles de réunion : ouverts

EXIGENCES DE TESTS

Voyages **internationaux et interprovinciaux + camps**

- Tests antigéniques **quotidiens** pendant les **deux premiers jours** à l'arrivée
- **OU test PCR le jour 2 ou le jour 3**
- **OU Isolement** durant **5 jours**

RAPPEL IMPORTANT : Informer testcovid@insquebec.org au moins deux semaines avant la date de retour prévu (= jour 0)

CAMPS ET ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

- Athlètes de niveau Excellence, Élite et Relève
- Transmettre la demande au conseiller pour approbation

COMMUNICATIONS

- Questions spécifiques à la COVID : testcovid@insquebec.org
 - o retour de voyage, déclaration d'un résultat positif à la COVID, planification de tests, etc.
- Demandes d'ajouts de partenaires d'entraînement : **votre conseiller en sport**

[▶ + texte en rouge = modification]



On continue de se protéger!