

D'hier,

T



à aujourd'hui,

T



à demain...

T



25 ans d'évolution

T



LE GÉNIE DERRIÈRE



LES PERFORMANCES

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021-2022

03

Une année pas comme les autres... encore une fois

06

2021-2022
Tokyo, Beijing...
et une pandémie

10

Les médaillés
de Tokyo et Beijing

18

Projets synergiques: au
cœur des succès futurs

21

Réseau
INS Québec

27

Investissements
et financement

28

D'hier, à aujourd'hui,
à demain...
25 ans d'évolution

37

Le réseau et les partenaires
sportifs de l'INS Québec

Une année pas comme les autres... encore une fois

Marquée par la pandémie, notre année financière précédente n'était pas comme les autres. Et l'histoire s'est répétée en 2021-2022. À cause de la pandémie évidemment, mais surtout par la présentation de deux Jeux olympiques et paralympiques dans la même année financière. Une première!*

Soutenir et accompagner les athlètes en prévision et pendant les Grands Jeux est toujours un moment où frénésie, pression et longues heures se mélangent. Le faire deux fois en six mois est exceptionnel. Comme l'ont été les membres de nos équipes dont il faut saluer l'engagement et le professionnalisme et qui ont permis que l'INS Québec soit plus que jamais un véritable partenaire de choix pour le sport de haut niveau.

** Il faut remonter à 1992 avec Albertville (hiver) et Barcelone (été) pour avoir la présentation de deux Jeux la même année. Ils étaient cependant sur deux années financières différentes alors que Tokyo (été) et Beijing (hiver) se sont déroulés durant l'année 2021-2022.*

Si le travail de l'Institut a porté ses fruits lors des Jeux olympiques et paralympiques (voir page 6), ce ne fut pas la seule préoccupation au cours de la dernière année.

Pandémie – Pendant et après

La COVID-19 est toujours présente et semble vouloir s'incruster. Ce fut donc une préoccupation de tous les instants au cours de la dernière année. Il y avait évidemment le contexte des Jeux de Tokyo et Beijing. Il y avait aussi le désir que les athlètes de haut niveau continuent d'avoir accès à des lieux d'entraînement sécuritaires malgré l'évolution des mesures sanitaires, et ce, tant au Complexe de l'Institut qu'ailleurs au Québec.

Mais il y a du positif à tirer de la pandémie... Les mesures sanitaires et innovations mises de l'avant pour lutter contre la COVID-19 ont amené des constats intéressants et annonciateurs. Des constats qui pourraient venir changer des habitudes et des façons de faire pour améliorer la préparation et ultimement la performance des athlètes. Les spécialistes scientifiques et médico-sportifs de l'INS Québec sont déjà au travail.

Financement – un défi et une priorité

Déjà à l'étape de l'idéation qui a mené à la création du Centre national multisport – Montréal en 1997 (devenu l'Institut national du sport du Québec en 2012), la mission était claire : soutenir les athlètes et acteurs du sport de haut niveau pour optimiser leurs performances. Pour que cette mission perdure, elle doit s'accompagner de l'obligation d'en assurer la pérennité. Et cette obligation passe inexorablement par le financement.

Bien qu'essentielles au déploiement de nos services, les contributions financières des gouvernements du Québec et du Canada ne peuvent tout couvrir. Les besoins de nos clientèles se diversifient et leurs attentes sont à la hauteur de notre promesse : l'excellence.

Plusieurs initiatives ont été mises de l'avant au cours de la dernière année : optimisation de la grille tarifaire, analyses du marché, approche de nouvelles clientèles, idéation de projets générateurs de revenus autonomes. Un comité de financement composé de membres du Conseil d'administration, d'acteurs du milieu sportif et du secteur des affaires va se pencher sur les différentes avenues touchant la vente de produits ou de services, des partenariats d'affaire, des activités de levées de fonds et des activités philanthropiques.

Qu'il s'agisse de fonds publics ou privés, l'optimisation, l'augmentation et la diversification des sources de financement sont et demeureront un défi et une priorité. Nous n'avons pas le choix. Pour faire mieux. Pour faire plus. Pour faire autrement. Pour continuer à être « le génie derrière les performances ».

Parmi les autres faits saillants...

Sport sécuritaire – L'actualité nous a rappelé à quelques reprises la nécessité d'offrir aux athlètes et membres de la communauté sportive un environnement sain et sécuritaire. Au-delà de la responsabilité, c'est un devoir collectif pour tous les acteurs du système sportif. L'Institut a poursuivi l'implantation d'initiatives pour mieux outiller notre équipe et d'autres suivront.

Relations avec les partenaires – La collaboration est au cœur de notre modèle d'intervention. L'INS Québec ne peut agir seul. La création du programme Projets Synergiques (voir page 18) est un bel exemple qui a fait évoluer notre relation avec les fédérations sportives québécoises et les centres régionaux d'entraînement multisports. Sur le plan canadien, le leadership de l'Institut s'est accru de différentes façons au sein du Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada. Sur la scène internatio-

nale, l'INS Québec continue de jouer un rôle prépondérant au sein du Réseau Francophone Olympique de la Recherche en Médecine du Sport (ReFORM).

Planification stratégique – Au cours de la dernière année, le Conseil d'administration et l'équipe de leadership ont entrepris les travaux sur le plan stratégique 2022-2026. On a rapidement convenu que le nouveau plan sera sous le signe de la continuité et de l'actualisation. La prochaine année sera la première du plan «2022-2026: Soutenir – Collaborer – Rayonner» qui reposera sur des plans d'action élaborés en étroite collaboration avec les différentes équipes.

Gouvernance – L'année 2021-2022 marquait l'entrée en fonction de plusieurs nouveaux membres du Conseil d'administration et la première pour son nouveau Président. Leur intégration s'est faite de façon remarquable permettant au Conseil de maintenir son rythme de croisière. Les attentes de nos bailleurs de fonds en matière de gouvernance ont notamment retenu l'attention des membres du Conseil. S'il n'y a pas d'enjeux particuliers pour l'Institut, on peut toujours faire mieux et nous y travaillons.

25 ans plus tard

Le 11 avril 1997, six partenaires clés scellaient leur volonté commune de créer un nouvel environnement pour contribuer à maximiser le plein potentiel des athlètes et des entraîneurs de haut niveau (voir page 28). 25 ans plus tard, c'est toujours ce que nous faisons. Et nous pouvons affirmer que nous le faisons bien.

Aujourd'hui, l'INS Québec, ce sont des dizaines de spécialistes et un réseau panquébécois qui misent sur la science, l'innovation et la technologie pour proposer des solutions de pointe avec le même objectif en tête: contribuer à l'amélioration des performances dans le respect des individus et de l'éthique.

Pour être «le génie derrière les performances», il faut être un partenaire de performance de choix. C'est notre vision... C'est notre réalité quotidienne.



Jean R. Dupré
Président du Conseil d'administration



Gaëtan Robitaille
Président-directeur général

2021-2022 Tokyo, Beijing... et une pandémie

Le moins que l'on puisse dire, c'est que l'année 2021-2022 aura réservé son lot d'adversité à l'Institut national du sport du Québec. S'il n'est déjà pas de tout repos de procéder à la préparation de Jeux olympiques et paralympiques, les membres de l'équipe ont fait face à un triple défi cette année. À peine six mois après avoir accompagné les athlètes vers les Jeux de Tokyo (prévu en 2020, mais reporté à 2021 en raison de la pandémie), ils ont répété l'exercice vers ceux de Beijing.

Le tout, doit-on le rappeler, dans un contexte de pandémie. Malgré l'ampleur du défi, l'Institut peut affirmer qu'il a été relevé avec brio.

Au bout du compte, l'INS Québec et les membres de son réseau sont fiers d'avoir accompagné 171 athlètes dans leur préparation olympique et paralympique. Cela représente 90 % des athlètes originaires ou s'entraînant au Québec et plus de 20 % des membres des différentes délégations canadiennes qui ont porté les couleurs de la nation durant ces Jeux.

« Participer aux Jeux olympiques et paralympiques n'a jamais été une chose facile et ceux qui sont allés à Tokyo et à Beijing ont connu plus d'adversité que quiconque avant eux », souligne Yves Hamelin, Vice-président, Services de performance à l'INS Québec. « Les nombreux spécialistes en sciences et en médecine du sport qui accompagnent les athlètes ont aussi fait face à des défis jamais rencontrés. Comme les athlètes, ces hommes et ces femmes ont fait preuve de détermination, de résilience et d'innovation pour leur permettre une préparation optimale. Plus que jamais, nos spécialistes ont démontré que l'INS Québec, c'est « le génie derrière les performances » ».

De surcroît, pas moins de 30 spécialistes de l'Institut ont épaulé, sur place ou à distance, des athlètes, des équipes, le Comité olympique canadien et d'autres organisations pendant les Jeux d'été et d'hiver.

S'adapter en toute circonstance

Au fil des 25 dernières années, l'Institut national du sport du Québec s'est toujours démarqué et est vite devenu une ressource de choix pour les athlètes olympiques et paralympiques québécois. Ce rôle de partenaire de performance s'est avéré d'autant plus primordial en temps de pandémie. À distance ou dans ses locaux de son Complexe du Parc olympique, l'organisation et ses équipes ont su user de créativité pour continuer d'encadrer les athlètes et soutenir les organisations partenaires, et ce, malgré les nombreuses restrictions sanitaires en place.

« Je salue l'engagement et le professionnalisme de nos spécialistes qui ont fait preuve d'une ingéniosité exceptionnelle et d'une solide détermination afin de permettre aux athlètes de poursuivre leur préparation de façon la plus optimale possible malgré les impacts de la pandémie », poursuit fièrement M. Hamelin. « L'impact et la gestion des mesures sanitaires ont aussi engendré des exigences administratives et logistiques qui ont ajouté de la complexité pour nos équipes. Heureusement que nos gens ont de la créativité et de la débrouillardise à revendre. »

Le directeur des Sciences du sport de l'Institut François Bieuzen s'est d'ailleurs retrouvé au cœur de l'action au cours de cette dernière année. Non seulement a-t-il participé à la préparation des athlètes en amont des Jeux d'été et d'hiver, il a aussi pu vivre les Olympiques de Tokyo et de Beijing sur place. Pour les deux

occasions, il y était comme chef de l'équipe de soutien intégré; d'abord avec l'équipe canadienne de boxe à Tokyo, puis avec l'équipe de patinage de vitesse courte piste à Beijing.

« Deux Jeux, avec très peu de temps entre les deux et avec beaucoup d'enjeux importants, c'était assez fou! Aujourd'hui, je retiens notamment que l'INS Québec a toujours réussi à offrir des services aux athlètes et à leurs entraîneurs en créant des conditions d'entraînement optimales malgré le contexte sanitaire pour leur permettre de continuer à s'entraîner, peu importe la situation », remarque M. Bieuzen.

Aux dires du principal intéressé, rien de cela n'aurait été possible sans la capacité d'adaptation des membres de l'équipe de l'INS Québec et des athlètes, ce qui aura été la clé menant vers des Jeux à la hauteur de leurs attentes. Que ce soit dans la préparation à l'entraînement ou pendant les compétitions, tous sont restés aussi motivés – sinon plus –, afin d'arriver à leurs fins.

« Tout le monde a contribué pour que nos athlètes soient prêts, renchérit François Bieuzen. Grâce à l'équipe médicale de Dre Suzanne Leclerc, toutes les situations ont été bien gérées et nous avons pu poursuivre notre travail de manière sécuritaire. L'INS Québec s'en est très bien sorti malgré les obstacles, surtout quand on compare avec d'autres organisations similaires. C'est aussi pourquoi nous sommes souvent cités en exemple. »

Les nombreux efforts déployés par l'Institut, les centres régionaux d'entraînement multisports et les partenaires auront finalement porté leurs fruits, donnant la possibilité aux athlètes de poursuivre l'entraînement et même de

progresser en vue du moment tant attendu. Ils ont surmonté la précarité, l'imprévisibilité et l'instabilité d'une situation hors du commun et ont atteint de nouveaux sommets.

« Il a fallu comprendre et apprivoiser les protocoles mis en place pour les Jeux de Tokyo et surtout les expliquer aux athlètes et aux équipes, » mentionne la directrice médicale de l'Institut, Dre Suzanne Leclerc. **« On s'en est bien sorti et on pensait que ce serait un peu la même chose pour Beijing. Mais il y a eu le variant Omicron qui est venu changer les plans. Pour Tokyo, on était en gestion de la pandémie. À Beijing on était dans la gestion des cas de contamination. »**

À cela s'est ajouté du travail en amont pour permettre aux athlètes d'obtenir leurs vaccins à temps pour assurer une protection optimale lors des Jeux. Il a également fallu intervenir auprès des autorités pour assurer que les lieux d'entraînement à l'extérieur du Complexe de l'INS Québec puissent demeurer ouverts pour les athlètes de haut niveau durant le confinement du début de l'année 2020.

« Nous avons pu créer de la certitude dans le chaos pour arriver à des performances optimales, mentionne le scientifique. Les athlètes ont ainsi pu envisager sereinement les Jeux et continuer de viser l'excellence en termes de performance. C'était rassurant. C'est aussi ce qu'on a constaté pendant les Jeux, où le niveau était exceptionnel, malgré les circonstances. »

Tirer le meilleur de chaque situation

C'est en misant sur la science, l'innovation et la technologie que l'INS Québec fait sa marque dans la communauté sportive au Québec et au Canada, mais aussi en saisissant le meilleur de chaque situation pour aider les athlètes et les entraîneurs à poursuivre leur chemin vers l'excellence.

« Il y a aussi du positif qui ressort de la pandémie, » souligne Dre Leclerc **« Les mesures sanitaires mises en place pour lutter contre la COVID-19 ont du même coup permis de diminuer la présence d'autres virus et contaminations qui se produisent invariablement à chaque Jeux comme le rhume ou la gastro. Je ne sais pas si le coronavirus sera encore là lors des prochains Jeux. Je sais cependant que nos virus "habituels" seront au rendez-vous. On a vu que les mesures étaient efficaces... On aurait peut-être intérêt à les conserver dans l'avenir. »**

Le contexte lié à la pandémie lors de la dernière année n'a pas fait exception à cette règle. L'organisation pourra apprendre de ces défis certes différents, mais profitables quant aux procédures utilisées pour continuer les activités en dépit des enjeux et contraintes causés par la situation sanitaire.

« Tous les intervenants ont dû s'adapter en raison de la pandémie, mais on a tous été capables de trouver des solutions efficaces, remarque Yves Hamelin. Ça nous a amenés à réfléchir sur nos manières de travailler dans le futur. Les défis rencontrés nous ont montré à quel point notre capacité d'adaptation est bonne et que nous sommes capables de livrer la marchandise. »

« Il y a beaucoup de créativité et d'ambition chez nous et tout le monde amène ses idées pour avancer. Notre paie, c'est de voir les athlètes offrir des performances à la hauteur de leur talent, comme nous l'avons vu à Tokyo et à Beijing. C'est notre métier et quand on arrive à ça, on peut dire que c'est mission accomplie », conclut Yves Hamelin.



Émilie Turner (physiothérapeute), François Bieuzen (chef de l'équipe de soutien intégré) et Dre Gabrielle Ostiguy (médecin de l'équipe) à leur retour à Montréal après avoir accompagné l'équipe de patinage de vitesse courte piste lors des Jeux olympiques d'hiver de Beijing 2022.



Trois spécialistes de l'INS Québec ont accompagné l'équipe féminine de water-polo lors des Jeux olympiques de Tokyo à l'été 2021. Il s'agit de la consultante en performance mentale Véronique Richard (3^e rangée à l'extrême gauche), du physiothérapeute Félix Croteau (2^e rangée à l'extrême droite) et du préparateur physique en chef Alain Delorme (absent sur la photo).



Les patineurs artistiques Eric Radford et Vanessa James ont pu compter sur l'expertise Josiane Roberge, physiothérapeute en chef de l'INS Québec, lors des Jeux olympiques de Beijing 2022.

Les médaillés de Tokyo et Beijing

Parmi les 173 athlètes affiliés à l'INS Québec ayant participé aux Jeux olympiques et paralympiques de Tokyo et Beijing, 43 sont montés sur le podium pour une récolte de 35 médailles.

Photos – Courtoisie
Comité olympique canadien
Comité paralympique canadien

TOKYO

Jeux olympiques



Canoë-Kayak



Laurence Vincent Lapointe



Haltérophilie



Maude Charron



Cyclisme (piste)



Lauriane Genest



Judo



Catherine Beauchemin-Pinard



Judo



Jessica Klimkait



Soccer



Gabrielle Carle, Vanessa Gilles et Evelyne Viens



Plongeon (synchronisé)



Jennifer Abel et Mélissa Citrini-Beaulieu

TOKYO

Jeux paralympiques



Para-athlétisme



Brent Lakatos



Paranatation



Aurélie Rivard



Parajudo



Priscilla Gagné



Paranatation



Nicolas-Guy Turbide



Paranatation (relais)



Sabrina Duchesne, Morgan Bird
et Aurélie Rivard

BEIJING

Jeux olympiques



Hockey sur glace



Erin Ambrose, Emily Clark, Mélodie Daoust,
Ann-Renée Desbiens, Emerance Maschmeyer,
Marie-Philip Poulin, Jillian Saulnier et Laura Stacey



Patinage de vitesse

(courte piste, relais)



Pascal Dion, Steven Dubois, Charles Hamelin,
Maxime Laoun et Jordan Pierre-Gilles



Patinage de vitesse

[courte piste]



Kim Boutin



Patinage de vitesse

[longue piste]



Laurent Dubreuil



Patinage de vitesse

[courte piste]



Steven Dubois



Patinage de vitesse

[longue piste, poursuite par équipe]



Valérie Maltais



Snowboard



Eliot Grondin



Ski acrobatique

(bosses)



Mikaël Kingsbury



Snowboard



Max Parrot



Ski acrobatique

(sauts, mixte par équipe)



Miha Fontaine, Lewis Irving et Marion Thénault



Para-hockey sur glace



Anton Jacobs-Webb et Antoine Lehoux



Ski para-alpin



Alexis Guimond
(photo: Alpine Canada Alpin)



Dominic Larocque

Projets synergiques au cœur des succès futurs

Depuis sa création en 1997, l'Institut national du sport du Québec est devenu un partenaire de performance de choix pour les athlètes olympiques et paralympiques qui s'entraînent au Québec, de même que pour différentes organisations provenant de l'univers sportif québécois et canadien. Toujours en évolution et en quête d'une constante amélioration, l'INS Québec partage maintenant son expertise avec les fédérations sportives provinciales par l'entremise des Projets synergiques.

Étant un volet du Programme de soutien au développement de l'excellence sportive du ministère de l'Éducation du Québec, les Projets synergiques ont été instaurés en 2021 afin d'aider les athlètes identifiés des niveaux Élite ou Relève à cheminer vers l'excellence. Les fédérations sportives québécoises ont reçu des fonds supplémentaires afin de mettre en œuvre des activités scientifiques en synergie avec des partenaires comme l'INS Québec.

« Les Projets synergiques sont un élément clé pour le développement de nos athlètes au Québec et pour leurs performances à l'échelle canadienne et internationale. C'est en outillant les fédérations québécoises que nous pourrons préparer plus adéquatement la prochaine génération d'athlètes de haut niveau »,
souligne François Bieuzen, directeur des Sciences du sport à l'Institut.

L'Institut et ses spécialistes interviennent dans 85% des Projets synergiques en cours. La contribution touche les domaines de la biomécanique, de la nutrition, de la physiologie, de la préparation mentale et physique, ainsi que du suivi de la performance.

En plus de jouer un rôle-conseil auprès des fédérations québécoises et d'intervenir directement dans plusieurs travaux de recherches scientifiques, l'Institut accompagne ses partenaires dans les étapes suivantes :

- **l'utilisation de technologies de pointe propres au sport de haut niveau;**

- **l'élaboration et l'application de tests d'évaluation des déterminants de la performance;**

- **l'élaboration de méthodes d'entraînement innovantes;**

- **le suivi de la charge d'entraînement interne et externe.**

L'INS Québec peut également jouer un rôle d'accompagnement pour les fédérations afin de les guider dans la poursuite de leurs objectifs d'où l'importance de compter sur ses partenaires venant notamment des universités Concordia, Laval, de Montréal, de Sherbrooke, du Québec à Trois-Rivières, du Québec à Montréal et de l'ÉTS, de même que sur les intervenants des différents Centres régionaux d'entraînement multisports.

« Plusieurs fédérations font appel à nos services et si nous avons l'intervenant le mieux positionné pour faire le travail chez nous, à l'interne, nous allons leur proposer nos services, explique François Bieuzen. Par contre, si nous croyons que la meilleure personne est à l'externe, nous allons aller la chercher. C'est ça, notre philosophie. Un bon projet est fait pour les bonnes raisons, avec une bonne structure et avec les bons intervenants. Notre objectif premier, c'est que les fédérations provinciales aient un accompagnement personnalisé de qualité et que cela perdure. »

En 2021-2022, l'INS Québec est directement engagé dans 28 des 33 Projets synergiques approuvés par la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique du ministère de l'Éducation. À cela s'ajoute une vingtaine de projets qui sont à différentes étapes de préparation et qui devraient s'amorcer en 2022-2023.

Peu importe le sujet de recherche ou le Projet synergique, tous les talents de l'INS Québec seront mis à profit pour assurer la pérennité du programme. Chose certaine, les athlètes demeureront au cœur des priorités des Projets synergiques, ce qui permettra à l'INS Québec de poursuivre son rôle en apportant « **le génie derrière les performances** », comme le mentionne François Bieuzen, directeur, sports et science.

« On cherche toujours à offrir le meilleur service possible en gardant en tête que tout se construit à la base », mentionne François Bieuzen. « Pour atteindre les sommets, il y a du travail à faire en amont et les Projets synergiques pourront nous permettre de créer une symbiose à chaque niveau afin que tous puissent apporter une pierre à l'édifice. De cette manière, les bénéfices seront nombreux pour le sport québécois et nos athlètes de la prochaine génération seront encadrés mieux que jamais. »



Membre du groupe « Prochaine génération » de l'équipe nationale d'aviron, Marilou Duvernay-Tardif a participé aux travaux de recherche qui vise une optimisation de l'entraînement sur ergomètre. Le travaux permettront d'établir une comparaison de la biomécanique de l'aviron sur ergomètre et sur l'eau.

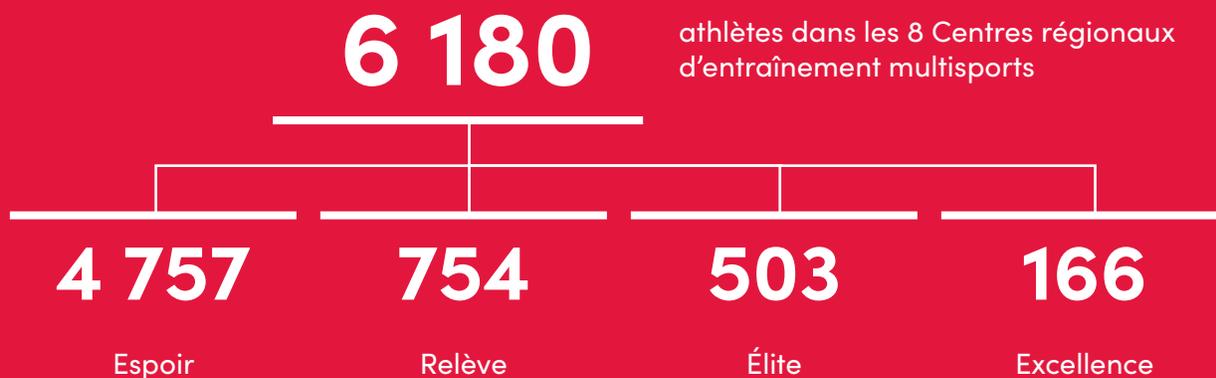
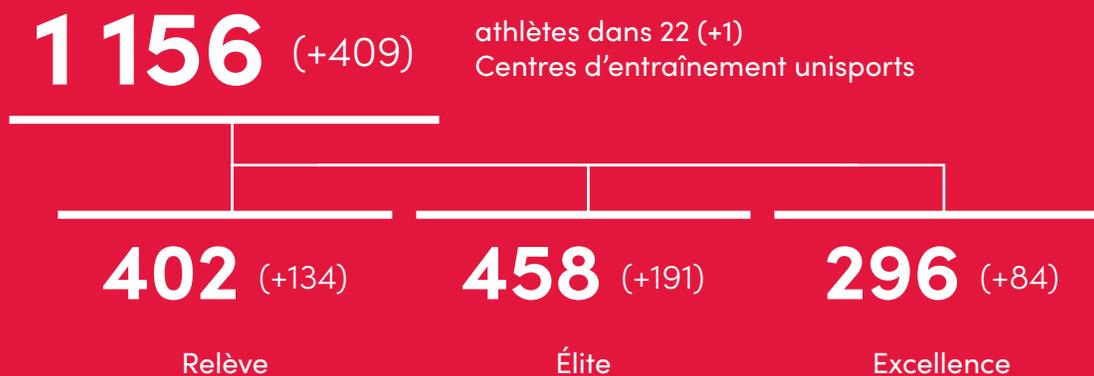
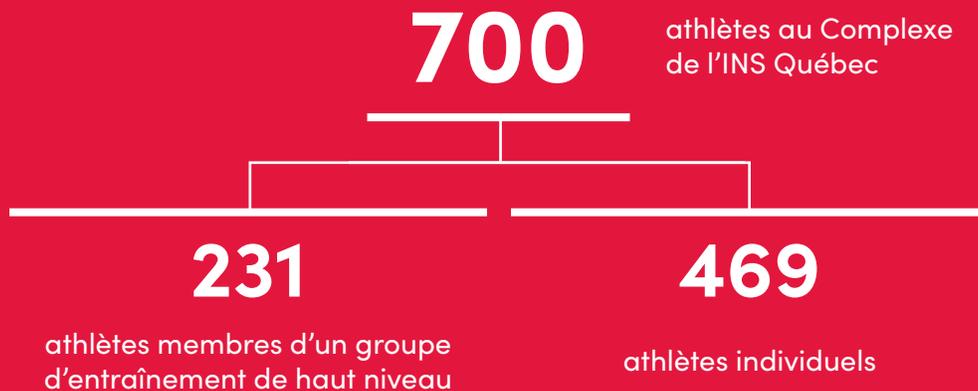


Un groupe de hockeyeurs identifiés par Hockey Québec participent à une journée de tests dans le cadre du projet visant le développement d'approches innovantes pour l'identification et le suivi de hockeyeurs et de hockeyeuses d'élite du Québec dans leur cheminement vers l'excellence.

(Photo: UQTR)

RÉSEAU

INS Québec



211 (+95)

athlètes de 6 régions
du programme Élite-
Relève en région

17 (+4)

programmes
Sport-études

49 (+21)

disciplines
sportives



		Athlètes	Groupes Sport-études	
Abitibi-Témiscamingue	16			3
Bas-Saint-Laurent	18			4
Centre-du-Québec	53			3
Côte-Nord	9			-
Lanaudière	88			4
Saguenay-Lac Saint-Jean	27			3

11 516

interventions à la Clinique
médico-sportive+
46%

1 341

+
80%Athlètes ayant
consulté

1 398

+
6%Consultations
avec un médecin

391

+
45%Interventions
en nutrition

136

+
74%Examens DEXA
(service de nutrition)

222

-
6%Électrocardiogrammes
(ECG)

164

+
40%Consultations
en optométrie

136

-
7%Consultations
en kinésiologie

77

-
21%Consultations
en neuropsychologie

3 345

+
2%Traitements de
physiothérapie/thérapie
du sport/ostéopathie

517

+
23%Traitements de
massothérapie

719

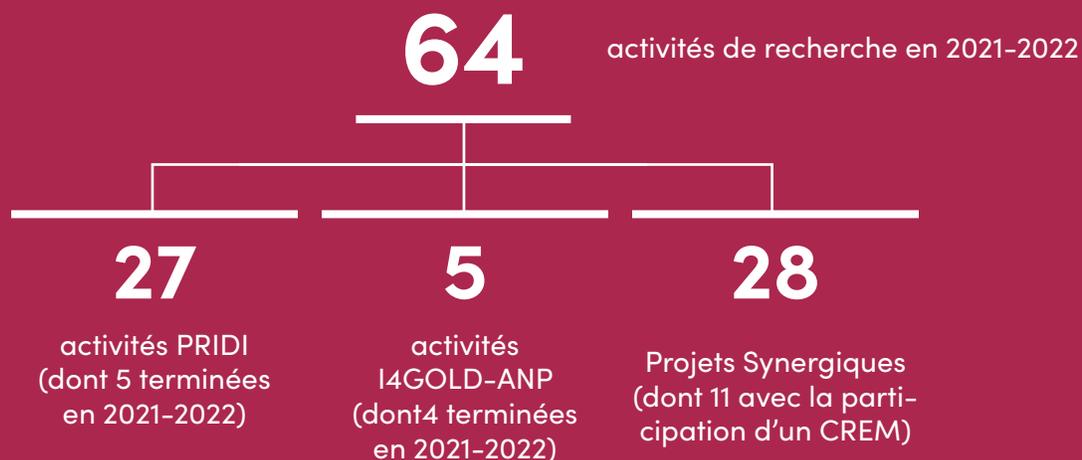
+
9%Prises de sang,
vaccins

4 411

+
251%Prélèvements
COVID-19

SCIENCES

du sport et innovation



Il n'y a pas que la prochaine génération d'athlète qui importe à l'INS Québec. L'équipe des sciences du sport veut jouer un rôle important auprès de la prochaine génération de scientifiques du sport en ayant accueilli 20 étudiants aux cycles supérieurs au cours de la dernière année.

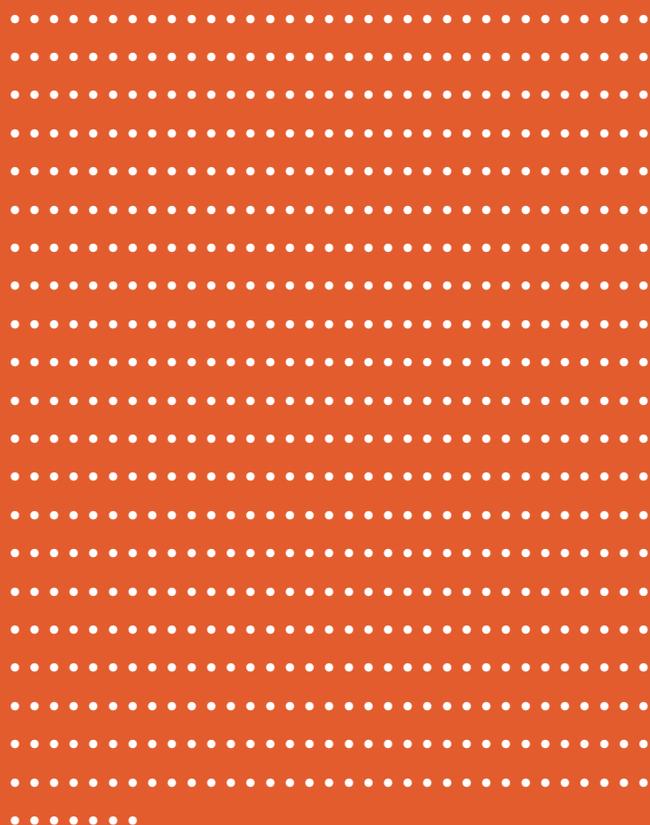


Formation

Développement professionnel

7

activités



783

participants

Diplôme avancé en entraînement



117

heures de cours



33

entraîneurs
en formation



10

diplômés

jouez gagnant!

52 965 jeunes participants

+
284%

495 +
206%

conférences

Hybrides
2%

Virtuelles
13%

En
personne
85%



322

+
246%

milieux



18

+
2%

régions visitées



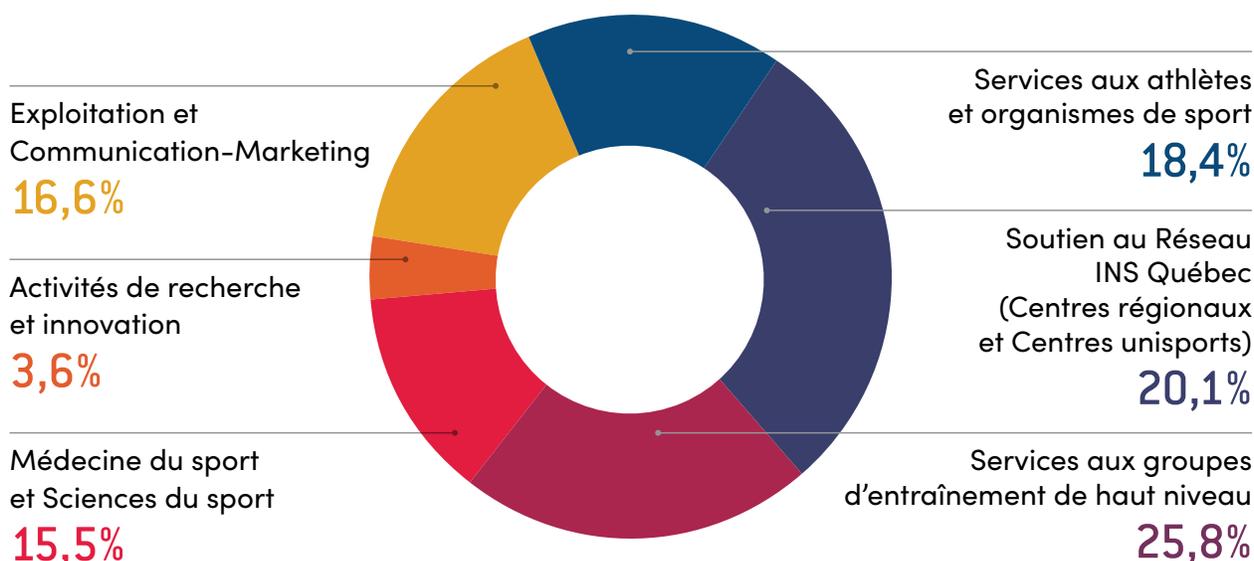
28

+
12%

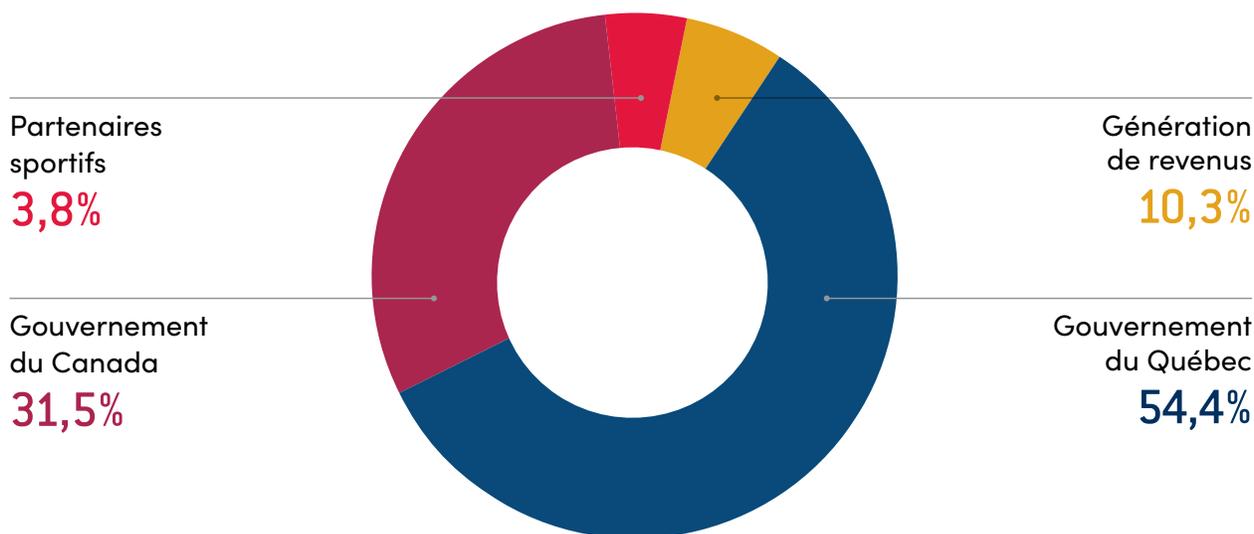
athlètes-conférenciers

La COVID a évidemment continuer de perturber les activités du programme Jouez gagnant! en 2021-2022. Cependant, l'engouement pour le programme demeure et c'est près de 53 000 jeunes qui ont été rencontrés dans 18 régions du Québec par les 28 athlètes-conférenciers. Bien que cela représente une augmentation de 285% par rapport à l'an dernier, il y a encore un écart d'environ 30% à combler pour rejoindre la moyenne annuelle de 78 915 participants.

Investissements



Financement



L'équipe administrative n'a pas chômé!

Comme en 2020-2201, l'année 2021-2022 était aussi une « année COVID »... mais ça ne s'arrête pas là. Ce fut aussi une année de reprise des activités avec augmentation importante pour les services aux sports, à laquelle s'ajoutent, entre autres, deux Jeux olympiques et paralympiques, de nouveaux clients et le démarrage des Projets Synergiques.

198 ⁺ 29% projets comptables

9 833 ⁺ 40% transactions comptables

- Moyenne de 35 par jour ouvrable
- Estimation de près de 2 500 heures

D'hier, à aujourd'hui, à demain...

25 ans d'évolution

L'Institut national du sport du Québec est présent dans l'écosystème sportif québécois et canadien depuis maintenant 25 ans. D'une organisation quasi confidentielle à ses débuts, l'INS Québec est aujourd'hui un chef de file dont l'expertise dépasse les frontières du pays, tant dans les résultats sportifs des athlètes qu'il dessert, que dans son rôle de pôle de développement sportif scientifique et médical.

Retour sur ces 25 années de l'Institut qui a constamment su s'adapter et innover pour être au service de l'élite sportive québécoise.

Patience, innovation, passion et recherche de financement sont souvent des termes qui ressortent des entrevues faites avec des témoins privilégiés du développement de l'organisation qui s'appelait à sa fondation le Centre national multisport – Montréal.

En 1997, l'Internet commençait tranquillement à faire sa place dans nos vies et les protocoles de retour au jeu d'un athlète après une commotion cérébrale commençait souvent par demander à l'athlète de compter le nombre de doigts montrés par le soigneur de l'équipe. Un quart de siècle plus tard, l'intelligence artificielle fait partie des outils mis à la disposition des athlètes comme des entraîneurs et le phénomène des commotions cérébrales est davantage connu, tant en prévention qu'en réadaptation.

Ces deux exemples, si simples soient-ils, exposent le monde qui sépare ces deux époques où une chose n'a pas changé pour l'organisation : être au service des athlètes et des entraîneurs québécois de haut niveau.

Une idée à concrétiser

L'idée de doter le Québec d'un réel centre de services pour les athlètes de haut niveau a pris beaucoup de temps à se concrétiser comme l'a rappelé Raymond Côté, président du conseil d'administration de l'INS Québec de 2000 à 2009, dans le cadre des 20 ans de l'organisation.

« Les gens qui étaient autour de la table, c'est clair qu'ils y croyaient. Est-ce qu'on avait tous la même conception de façon claire et précise? Je ne penserais pas, mais on souhaitait tous développer un milieu où les athlètes, les entraîneurs et les spécialistes pourraient évoluer ensemble et bénéficieraient les uns les autres, ça, c'est clair. Là-dessus, on s'entendait! »

L'INS Québec, version 1.0

En 2006, le CESAQ (Centre d'entraînement des sports aquatiques) devient le premier projet d'envergure de l'INS Québec. Les athlètes de natation, water-polo, plongeon et natation artistique allaient désormais s'entraîner sous le même toit d'abord au Parc Jean-Drapeau, puis au Centre sportif du Parc olympique l'année suivante. Cela a été en partie possible parce que des dirigeants du gouvernement du Québec ont saisi une occasion qui s'est présentée à eux. Ils ont acheté une piscine démontable qui avait été utilisée sur l'île Sainte-Hélène dans le cadre des Championnats du monde FINA des sports aquatiques de 2005 afin de la déménager au Parc olympique.

«À l'interne, [le CESAQ] on l'appelait l'Institut version 1.0», explique Gaëtan Robitaille, Président-Directeur général de l'INS Québec depuis 2016.

Fort de ce succès, l'INS Québec était prêt pour passer à la version 2.0 qui allait être encore plus importante pour répondre aux aspirations des fondateurs-trices de l'Institut et, du même coup, permettre au Parc olympique d'enfin retrouver pleinement sa vocation sportive.

Le passage du Centre national multisport – Montréal vers l'Institut national du sport du Québec s'est concrétisé par la suite avec le changement de nom en 2012.

Mais ce n'était pas qu'un changement de nom. Il fallait l'ensemble de la communauté sportive puisse profiter de ce qu'on appelait alors le «Projet» de l'INS Québec. Ce projet va plus loin que l'appui aux seuls athlètes qui se préparaient pour les Jeux olympiques et paralympiques et la construction d'un complexe à Montréal. Il faut aussi soutenir les athlètes de la prochaine génération qui se retrouvent un peu partout au Québec.

Dès le départ, le Projet INS Québec misait sur la constitution d'un réseau ayant la capacité d'encadrer les athlètes de la prochaine génération pour leur fournir des services médico-sportifs et scientifiques et de leur fournir des lieux d'entraînement de qualité un peu partout au Québec. Avec à sa base les quatre centres régionaux d'entraînement multisports (CREM) existants, ce réseau s'est construit au fil des ans avec l'ajout de quatre nouveaux CREM et grâce à la participation des fédérations sportives québécoises qui ont mis sur pied des centres d'entraînement unisports; il y en avait 22 en activité en 2021-2022.

2014, l'année d'une nouvelle ère

La présentation des Jeux olympiques et paralympiques à Vancouver en 2010 a soufflé un vent de dos sur l'ensemble de la communauté sportive du pays. En mai de cette même année,

le gouvernement du Québec, avec le premier ministre Jean Charest en tête, annonce un investissement de 25 millions de dollars pour rénover les infrastructures du Centre sportif du Parc olympique, permettant à l'INS Québec d'intégrer un tout nouveau Complexe de plus de 14 000 m² et de passer à sa version 2.0.

Cet argent n'est pas tombé du ciel rappelle M. Robitaille : c'est la présentation de la vision de l'INS Québec qui a fait en sorte que cette idée devienne réalité.

« Ce n'est pas qu'un complexe à Montréal, mais c'est aussi de la recherche, de l'innovation et un réseau panquébécois de services, et de la formation tant pour nos athlètes olympiques et paralympiques qui ne peuvent pas s'entraîner à Montréal, mais aussi de l'engagement du gouvernement du Québec à investir dans les athlètes de la prochaine génération. »

Marc Gélinas, PDG de l'INS Québec de 2008 à 2016, le rappelait constamment à son équipe qu'il s'agissait du « plus gros investissement dans le système sportif de haut niveau au Québec depuis les Jeux olympiques de 1976. »

Les travaux de construction du Complexe INS Québec ont débuté en 2013 et se sont terminés en 2014. Tous les employés de l'Institut étaient maintenant réunis pour travailler dans des espaces plus modernes, spacieux et lumineux. Et surtout, avec de nouveaux plateaux sportifs et des services offerts à la communauté sportive.

« Grâce à la vision de notre directrice médicale, Dre Suzanne Leclerc, nous avons créé en 2011 une clinique médicale. Sa superficie était de 65 m². Quand nous sommes entrés dans la nouvelle clinique médicale, elle faisait 650 m²! » souligne fièrement M. Robitaille.

Avoir des installations à la fine pointe de la technologie, c'est bien. Développer des relations de confiance avec sa clientèle en est une autre.

« Plutôt que de forcer les gens à leur dire de travailler avec nous parce que nous sommes bons, on a commencé à dire : « On va vous aider et on va se mettre en mode écoute. » Ça a été un changement fondamental. Nous avons réussi à démontrer la valeur ajoutée de nos services et notre expertise. »

Le génie derrière les performances

La recherche et l'innovation à l'INS Québec ont connu une nouvelle impulsion en 2017 avec l'arrivée de Guy Thibault à titre de directeur des sciences du sport.

« Ça a été un game changer », souligne M. Robitaille qui a convaincu le docteur en physiologie de l'exercice et figure bien connue de la vulgarisation scientifique sportive de sortir de sa retraite.

« On lui a dit qu'il avait une valeur ajoutée à venir chez nous et nous avons réussi à le convaincre. [...] Il a fait cinq ans à l'Institut où il nous a organisés, monté une équipe, stimulé les partenariats avec le réseau universitaire. Ça aussi, ça a été un élément marquant. »

Aujourd'hui, l'INS Québec n'est plus seulement un catalyseur de rêves... un athlète à la fois, comme le mentionnait son ancien slogan. Il l'est aussi devenu pour les scientifiques et spécialistes de la médecine du sport qui désirent eux aussi atteindre le haut niveau de leur profession. Un travail qui se fait en complémentarité entre l'équipe médicale de Dre Suzanne Leclerc et l'équipe scientifique de François Bieuzen.

« Guy [Thibault] a été le précurseur de tout ça. Il a permis d'engager de bons chercheurs pour faire les recherches et mettre les résultats en application auprès des athlètes dans leur préparation. C'est phénoménal ce que l'équipe a mis en place en 5 ans, » avance Jean R. Dupré, président du conseil d'administration de l'INS Québec, fier de voir le département scientifique faire rayonner son expertise et sa notoriété au-delà des frontières du Québec.

« Il y a peut-être des installations qui pourraient avoir un usage mixte. [...] Démontrer que nous sommes capables de cohabiter [avec la population], ça lance un autre message, ça nous enracine dans notre milieu. Et c'est puissant ce message de voir que des gens, et particulièrement les jeunes, peuvent côtoyer leurs modèles. »

Les prochains chantiers

L'avenir n'est pas écrit d'avance et la pandémie nous l'a bien rappelé. La préparation des athlètes de haut niveau est un travail qui se fait sur le long terme et les deux dernières années ont forcé toute l'organisation à s'adapter rapidement dans des conditions en constant changement. Un défi que l'équipe de l'INS Québec a su relever avec brio, croit Jean R. Dupré.

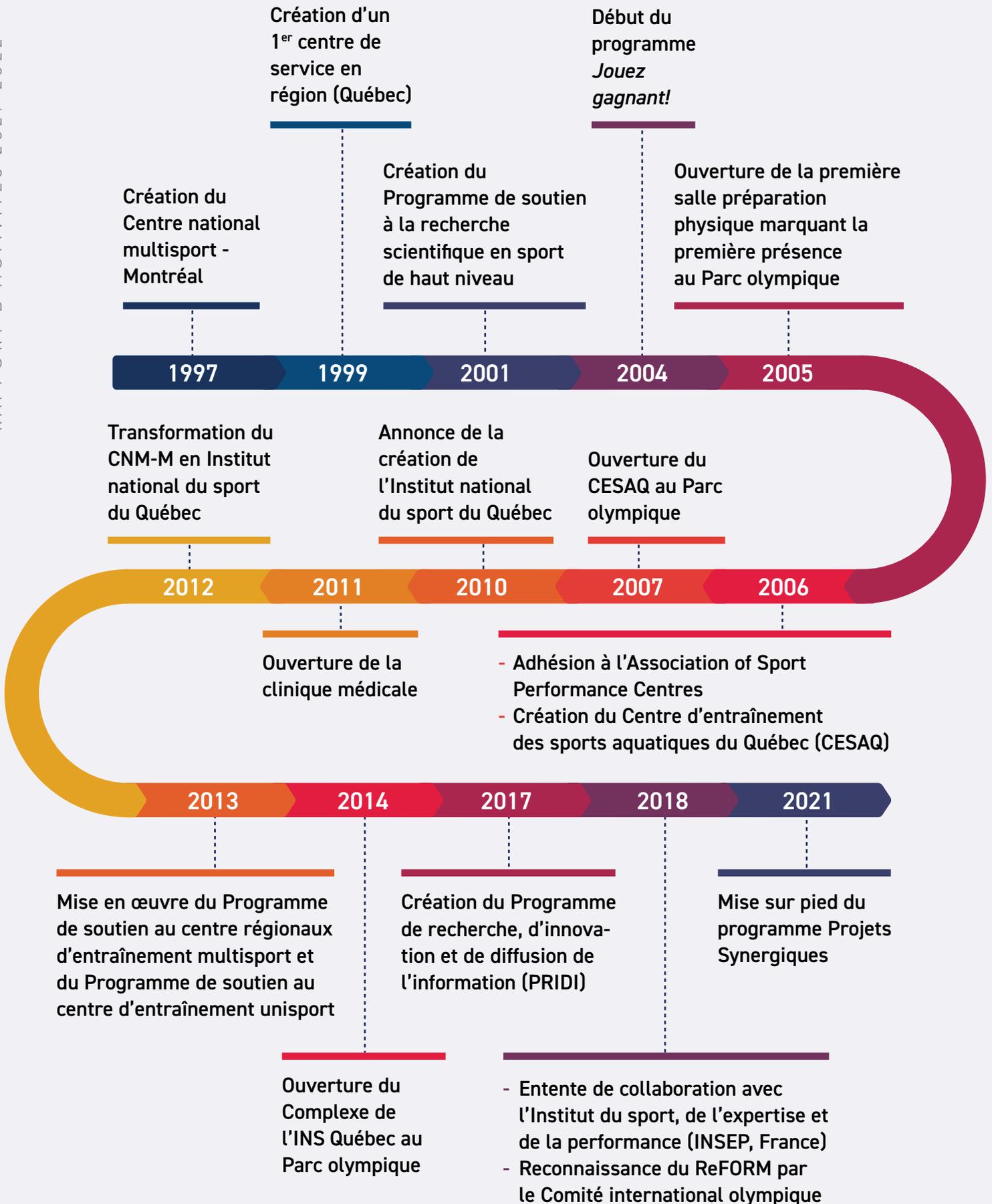
« On a passé à travers la crise de la pandémie et l'INS Québec s'est vraiment démarqué, à un point tel où nos bailleurs de fonds nous citent en modèle d'organisation. Ils ne font pas juste nous donner leur soutien et des ressources financières : ils sont en mesure d'apprécier l'expertise et nos façons de faire, en plus de s'en inspirer ou d'inspirer les autres. »

Les prochains objectifs de l'INS Québec seront d'accueillir de nouveaux sports résidents et plus d'athlètes, en plus d'avoir un impact auprès des fédérations sportives québécoises qui encadrent les sportifs-ives de la prochaine génération. Il y a encore de la place pour l'ajout de nouveaux plateaux sportifs aux 14 000 m² déjà existants. Hockey sur glace, patinage artistique, athlétisme et skateboard font partie d'une liste de sports potentiels. « Et pas seulement pour les équipes nationales, mais aussi pour les résidents de l'arrondissement », précise Gaëtan Robitaille.

Pour concrétiser ces idées, il faudra des ressources et Jean R. Dupré ne manque pas d'idées. Celui qui occupe le poste de Président et directeur général de l'Orchestre métropolitain depuis 2012 a aussi été à la tête de Patinage de vitesse Canada pendant 15 ans. Il sait comment mettre les outils en place pour atteindre ses objectifs organisationnels en matière de résultats, mais aussi de financement.

« Mon objectif a toujours été une organisation qui se dépasse. La clé de tout ce qu'on fait, c'est vraiment notre personnel et nos experts », indique le président, conscient que le recrutement et la rétention de ce talent seront aussi un défi dans les années à venir. **« L'INS Québec a une place de choix, c'est une mine de ressources et d'expertise pour tout le milieu sportif canadien qui se développe en sol québécois. »**

Aujourd'hui, un athlète qui veut atteindre les plus hauts standards internationaux peut compter sur l'INS Québec et son réseau panquébécois de services pour atteindre ses objectifs. Ce n'était peut-être pas le cas il y a 25 ans, mais aujourd'hui, c'est un atout majeur qui s'offre aux athlètes.





Les signataires de la Déclaration commune des partenaires pour l'implantation du **Centre national multisports - Montréal**: **Nathalie Lambert** (Association canadienne des entraîneurs), **Jean-Guy Ouellet** (Sports-Québec et président fondateur du CNM-M), **Rémy Trudel** (ministre responsable du Loisir, du Sport et du Plein air), **Sheila Copps** (ministre du Patrimoine canadien), **Pierre Bourque** (maire de Montréal), **Jean-Pierre Tibi** (1^{er} directeur général du CNM-M), **Walter Sieber** (Association olympique canadienne)



Centre national multisport - Montréal

DÉCLARATION COMMUNE DES PARTENAIRES EN CE 11 AVRIL 1997

C'est avec une volonté commune et une très grande fierté que nous nous associons et collaborons conjointement à l'implantation à Montréal d'un centre national multisport, vaste projet de partenariat permettant aux athlètes et entraîneurs de haut niveau d'avoir un accès privilégié à des services de pointe pouvant maximiser leur plein potentiel et optimiser leurs performances dans les grandes compétitions internationales majeures.

GOUVERNEMENT DU CANADA

ASSOCIATION OLYMPIQUE CANADIENNE

Madame Sheila Copps
Vice-première ministre et
ministre du Patrimoine canadien

Monsieur Walter Sieber
Vice-président du Conseil d'administration

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

ASSOCIATION CANADIENNE
DES ENTRAÎNEURS

Monsieur Rémy Trudel
Ministre des Affaires municipales
Responsable du loisir, du sport
et du plein air

Monsieur John Bales
Président du Conseil d'administration

VILLE DE MONTRÉAL

SPORTS-QUÉBEC

Monsieur Pierre Bourque
Maire de Montréal

Monsieur Jean-Guy Ouellet
Président du Conseil d'administration



La **première équipe** du Centre national multisport - Montréal: **Antoine Atallah** (coordonnateur des services médicaux), **Josée Grand'Maître** (coordonnatrice des services aux athlètes), **Jean-Pierre Tibi** (directeur général), **Bernard Petiot** (directeur de la formation des entraîneurs), **Hélène Dalpé** (secrétaire administrative)



Juin 1999

Quelques membres des première et deuxième cohortes de diplômés du Diplôme avancé en entraînement. Côme Desrochers (assis, au centre) fut le premier candidat à compléter toutes les exigences pour l'obtention du DAE. Il est aujourd'hui directeur général du centre régional d'entraînement multisport Excellence sportive Québec-Lévis.



Juin 2005

Ouverture de la première salle de préparation physique aménagée au Parc olympique.



Octobre 2003

Trois grands athlètes du Québec et médaillés olympiques présents lors du programme Équipe Québec: Bruny Surin (athlétisme), Isabelle Charest (patinage de vitesse courte piste) et Jean-Luc Brassard (ski acrobatique, bosses). Madame Charest est aujourd'hui ministre déléguée à l'Éducation (responsable du sport) au gouvernement du Québec.



Mai 2010

Le premier ministre Jean Charest lors de l'annonce de la construction du Complexe de l'INS Québec.



Septembre 2014

Le ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec, Yves Bolduc a présidé l'inauguration officielle du Complexe de l'INS Québec.



Juillet 2015

Champion olympique en escrime des Jeux de Montréal 1976, le président du Comité international olympique Thomas Bach en conversation avec l'escrimeuse Ariane Léonard lors de sa visite au Complexe de l'INS Québec.



Juillet 2015

La reine des Jeux olympiques de Montréal 1976, Nadia Comaneci a profité de son passage à la salle de gymnastique du Complexe de l'INS Québec pour échanger avec des athlètes de la prochaine génération.



Novembre 2017

Une partie de l'équipe de l'INS Québec réunie lors du premier événement bénéfique pour le Fonds d'excellence INS Québec.



Avril 2018

Le directeur général de l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP, France), Ghani Yalouz (à gauche) et le PDG de l'INS Québec, Gaëtan Robitaille (à droite) officialisent l'entente de collaboration entre les deux institutions en présence de la ministre des Sports de France, Laura Flessel.



Mars 2022

Dans le contexte de la Journée internationale du droit des femmes (8 mars), les ministres responsables du sport Pascale St-Onge (Canada) et Isabelle Charest (Québec) s'étaient donné rendez-vous au Complexe de l'INS Québec pour y rencontrer des athlètes féminines sur leurs lieux d'entraînement. Mme St-Onge (à gauche) et Mme Charest (à droite) en compagnie des parageuses Danielle Kissler et Tess Routliffe.



Juin 2020

Les mesures sanitaires mises en place pour permettre la réouverture du Complexe de l'INS Québec pour les entraînements des athlètes olympiques et paralympiques en pleine pandémie ont demandé de nombreux ajustements. Quelques membres de l'équipe de l'INS Québec qui ont prêté main forte pour construire des panneaux séparateurs.



Avril 2022

Les conférenciers du premier symposium organisé au Québec par le Réseau de centres de la Recherche en Médecine du Sport (ReFORM-CIO), co-organisé par l'INS Québec sous le leadership de Dre Suzanne Leclerc, directrice médicale de l'Institut (à l'avant au centre).
(Photo: LesFestifs.com)

Le Réseau et les partenaires sportifs de l'INS Québec

LE RÉSEAU INS QUÉBEC

Les Centres régionaux d'entraînement multisports

Conseil de développement
Excellence sportive des Laurentides

Excellence sportive de l'île de Montréal

Excellence sportive Mauricie

Excellence Sportive Montérégie

Excellence sportive Outaouais

Excellence Sportive Québec-Lévis

Excellence Sportive Sherbrooke

Excellence Sports Laval

Les Centres d'entraînement unisports

Centre provincial d'excellence
en athlétisme

Centre national de développement et de
la performance – Aviron Québec

Centre d'entraînement Académie
de baseball ABC (baseball masculin)

Centre d'entraînement
Myriam Bédard (biathlon)

Centre national de canoë-kayak
de Montréal – Bassin olympique

Centre national de cyclisme de Bromont

Centre de haute performance
en hockey 21.02 (hockey féminin)

Centre d'Excellence en Karaté du Québec

Centre d'entraînement Lutte olympique
(YMHA)

Centre national de performance de
Patinage Canada (patinage artistique)

Centre régional canadien
d'entraînement – Montréal
(patinage de vitesse courte piste)

Centre d'entraînement longue piste
Gaétan-Boucher (patinage de vitesse)

Centre d'excellence ski acrobatique
Val-St-Côme (ski acrobatique – bosses)

Acrobatx – Centre national
d'entraînement ski acrobatique Yves
Laroche (ski acrobatique – sauts)

Centre national d'entraînement
Pierre-Harvey (ski de fond)

Centre d'entraînement Maximise
(snowboard et ski acrobatique
– slopestyle)

Centre d'entraînement en Soccer féminin

Centre national de tennis

Centre national d'entraînement
du Québec (tennis de table)

Centre d'entraînement
de triathlon de Québec

Centre national d'entraînement de haute
performance de volleyball masculin

Centre d'excellence
de volleyball de plage

LES PARTENAIRES SPORTIFS DE L'INS QUÉBEC

Au Québec

Association québécoise d'aviron

Association québécoise
de canoë-kayak de vitesse

Association québécoise de sport pour
paralytiques cérébraux

Association sportive
des aveugles du Québec

Badminton Québec

Basketball Québec

Commission de surf
des neiges du Québec

Curling Québec

Eau Vive Québec

Fédération de football amateur
du Québec

Fédération de golf du Québec

Fédération de gymnastique du Québec

Fédération de la voile du Québec

Fédération de lutte olympique
du Québec

Fédération de natation du Québec

Fédération de patinage de vitesse
du Québec

Fédération de tennis de table du Québec

Fédération de tir à l'arc du Québec

Fédération des sports
à quatre murs du Québec

Fédération d'escrime du Québec

Fédération d'haltérophilie du Québec

Fédération québécoise d'athlétisme

Fédération québécoise de biathlon

Fédération québécoise
de boxe olympique

Fédération québécoise
de handball olympique

Fédération québécoise
de ski acrobatique

Fédération québécoise
des sports cyclistes

Hockey Québec

Judo Québec

Karaté Québec

Natation artistique Québec

Parasport Québec

Patinage Québec

Plongeon Québec

Ski de fond Québec

Ski Québec Alpin

Soccer Québec

Softball Québec

Tennis Québec

Triathlon Québec

Volleyball Québec

Waterpolo Québec

Au Canada

Association canadienne
de ski acrobatique

Boccia Canada

Boxe Canada

Canadian Wheelchair Sports Association

Canoë Kayak Canada

Cyclisme Canada

Diving Plongeon Canada

Fédération canadienne d'escrime

Gymnastique Canada

Hockey Canada

Judo Canada

Natation artistique Canada

Natation Canada

Patinage Canada

Patinage de vitesse Canada

Triathlon Canada

Volleyball Canada

Waterpolo Canada

Wheelchair Rugby Canada

RÉSEAU DES INSTITUTS DE SPORT OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE DU CANADA



RÉSEAU DES INSTITUTS
DU SPORT

Institut national du sport du Québec

Institut canadien du sport – Pacifique

Institut canadien du sport – Calgary

Institut canadien du sport – Ontario

Institut canadien du sport – Atlantique

Centre canadien du sport

– Saskatchewan

Centre canadien du sport – Manitoba

AFFILIATIONS INTERNATIONALES

Association of Sport Performance
Centres

INSEP (France)

Réseau francophone olympique de la
recherche en médecine du sport

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jean R. Dupré
Président du conseil

François Racine
Président, comité de Gouvernance (1, 2)

Nathalie Joncas
Présidente, comité de Vérification (2)

Bernard Petiot
Président, comité des Ressources
humaines (3)

Émilie Bundock (1)

Francine Champoux (1)

Benoit Huot (2)

Mélanie Marois (1, 3)

Jean-Philippe Normandeau (2)

Yann Paquet (1, 3)

Marie Pinsonneault (3)

1- Comité de Gouvernance

2- Comité de Vérification

3- Comité des Ressources humaines

LE COMITÉ DES AMBASSADEURS INS QUÉBEC

Le Comité des Ambassadeur INS Québec réuni de jeunes gens d'affaires qui ont comme mission de contribuer au rayonnement de l'INS Québec en plus de conseiller l'organisation sur la création de nouvelles idées et l'élaboration de stratégies de croissance.

Sacha Vaillancourt
Président

Marie-Pier Bergevin

Alexandre Bilodeau

Marie-Laurence Boivin

Paul-André Côté

Peter Moraitis

Frédéric Poulin

Serges Vallières

LE COMITÉ SUR LE FINANCEMENT

Le mandat du Comité sur le financement est de développer un nouveau plan de génération de revenu autonome afin de répondre aux objectifs de l'Institut en analysant le potentiel et les opportunités liés notamment à la vente de produits ou de services, à des partenariats d'affaire, à des activités de collecte de fonds et à des activités philanthropiques.

Francine Champoux
Présidente du comité

Jean R. Dupré
Président du conseil, INS Québec

Hugo Francoeur
École des entrepreneurs du Québec

Maxime Lamarche
Baseball Québec

Jean-Philippe Normandeau
Administrateur, INS Québec

Yann Paquet
Administrateur, INS Québec

Sacha Vaillancourt
Président, Comité des
Ambassadeurs INS Québec

AU SERVICE DES ATHLÈTES ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU (au 31 mars 2022)

Administration

Gaëtan Robitaille
 Président-Directeur général

Isabelle Rousseau
 Vice-présidente, Administration

Yves Hamelin
 Vice-président, Services de performance

Carol Bassil
 Adjointe à la direction générale

Michelle Robichaud
 Gestionnaire, Services administratifs

Fadhila Tafer
 Technicienne comptable

Nadia Hamaoui
 Commis comptable (congé parental)

Mirelle Touma
 Commis comptable

Marie-France Leduc
 Conseillère généraliste,
 Ressources humaines (intérim)

Anick Perron
 Conseillère généraliste, Ressources
 humaines (congé parental)

Marianne Richard
 Stagiaire, Ressources humaines

Opérations

Josée Dagenais
 Superviseure

Sarah Bergeron
 Coordinatrice

Hicham Boufekane
 Surveillant des installations

Félix Blaquière
 Agent d'accueil

Myriam DaSilva Rondeau
 Agente d'accueil

Cecilia Garcia Curiel
 Agente d'accueil

Guillermo Garcia Curiel
 Agent d'accueil

Félix Mercier-Ross
 Agent d'accueil

Emmanuelle Roy
 Agente d'accueil

Mathilde Simard-Lejeune
 Agente d'accueil

Hanna Yurchyk
 Agente d'accueil

Communication et Marketing

Jean Gosselin
 Directeur, Communication et Marketing

Claudie-Anne Leblanc
 Coordinatrice, Communication
 numérique et Événements

Marina Lord
 Agente de programme – Jouez gagnant!

Services de performance et du Développement professionnel

Anne-Marie Durnin
 Directrice, Programmes
 d'excellence et formation

Lu Bonnet
 Conseiller, Sport de haut niveau

Louise Cairns
 Conseillère, Sport de haut niveau

Caroline Truchon
 Conseillère, Sport de haut niveau
 et Plan de match

Martin Roy
 Conseiller, Cheminement
 vers l'excellence

Geneviève Houle
 Conseillère, Service de formation

Nancy Boucher
 Coordinatrice, Projets
 Synergiques et Programmes

Sophie Brassard
 Conseillère d'orientation, Plan de match

Sciences du sport

Guy Thibault
 Directeur, Sciences du sport

Thomas Romeas
 Chef, Recherche et innovation

Roxanne Huot
 Conseillère, Services scientifiques

Evelyne Dubé
 Conseillère technique
 au soutien scientifique

David Jeker
 Conseiller, Recherche et Innovation

Mathieu Charbonneau
 Biomécanicien du sport

Nicolas Berryman
 Physiologiste de l'exercice

François Bieuzen
 Physiologiste de l'exercice

Simon Deguire
 Physiologiste de l'exercice

Sylvain Gaudet
 Physiologiste de l'exercice

Myriam Paquette
 Physiologiste de l'exercice

Julien Clément
 Analyste de performance

Amélie Soulard
 Consultante en performance mentale

Jonathan Lasnier
 Consultant en performance mentale

Sandra Peláez
 Consultante en performance mentale

Véronique Richard
 Consultante en performance mentale

Christiane Trottier
 Consultante en performance mentale

Alain Delorme
 Préparateur physique en chef

Alexandre Clark
 Préparateur physique

Sandra Gonzalez
 Préparatrice physique

François Raymond
 Préparateur physique

Alix Renaud-Roy
 Préparatrice physique

Kevin Roux
 Préparateur physique

Nicolas Thébault
 Préparateur physique

Pierre-Mary Toussaint
 Préparateur physique

Rosemarie Cournoyer
 Assistante de recherche /
 Préparatrice physique

Jérémy Briand
Étudiant à la maîtrise /
Assistant de recherche

Matthew Slopecki
Étudiant au doctorat /
Assistant de recherche

Lily Dong
Étudiante au doctorat /
Assistante de recherche

Béatrice Lavoie-Léonard
Étudiant au baccalauréat /
Assistante de recherche

Mélissa Vona
Assistante de recherche

Basil More-Chevalier
Assistant de recherche

Ève Charbonneau
Étudiante au doctorat /
Analyste de la performance

Harry Brown
Assistant de recherche

Caitlin Mazure
Assistante de recherche

Florence Morin
Assistante de recherche

Elizabeth Samei-Ra
Assistante de recherche

Vadim Sutyushev
Assistant de recherche

François Thénault
Assistant de recherche

Aïda Valevicius
Post-doctorante /
Assistante de recherche

Mildred Loiseau Taupin
Post-doctorante

Hossein Feiz
Étudiant au doctorat

Christian Soto-Catalan
Étudiant au doctorat

Vincent Beiglig
Étudiant à la maîtrise

Hubert Bourgeois
Étudiant à la maîtrise

Julien Bernier
Étudiant à la maîtrise

Veronica Furno Puglia
Étudiante à la maîtrise

Chrystelle Houde Saint-Pierre
Étudiante à la maîtrise

Jeremia Renaud
Étudiant à la maîtrise

Juliette Seminario
Étudiante à la maîtrise

Médico-sportif

Suzanne Leclerc
Directrice médicale

Jennifer Cottin
Gestionnaire

Pascale Couillard
Secrétaire médicale

Camille Bastien Tardif
Coordonnatrice, Projets spéciaux

Romy Moreno Cornejo
Agent de soutien

Anabelle Panneton
Agent de soutien

Fatima Zahra Khallati
Agent de soutien

Andréanne Bourgeois
Médecin

Luc De Garie
Médecin

Mickey Moroz
Médecin

Gabrielle Ostiguy
Médecin

Josée Rainville
Médecin

Erik Sesbreno
Nutritionniste en chef

Alexia DeMacar
Nutritionniste

Martin Fréchette
Nutritionniste

Ariane Lavigne
Nutritionniste

Catherine Naulleau
Nutritionniste

Evelyne Telmosse
Nutritionniste

Josiane Roberge
Physiothérapeute en chef

Maude Alexandre-D'Anjou
Physiothérapeute

Félix Croteau
Physiothérapeute

Alexandra Lafrance
Physiothérapeute (congé parental)

Antoine Léger
Physiothérapeute

Brian Li
Physiothérapeute

Marie-Pier Salvas
Physiothérapeute

Kathleen Smith
Physiothérapeute

Émilie Turner
Physiothérapeute

Jean-Sébastien Rondeau
Thérapeute du sport

France Lamoureux
Ostéopathe

Alain Bellemare
Massothérapeute

Jennifer Maisonneuve
Massothérapeute

Johnathan Deslauriers
Neuropsychologue

Alexis Gagnon-Dolbec
Psychologue

David Martin
Kinésiologue

Vanessa Bachir
Optométriste

Anabelle Charlebois
Optométriste

Sans ses partenaires, l'INS Québec ne pourrait pas être « Le génie derrière les performances ». Leurs investissements assurent à la communauté du sport de haute niveau, a le privilège de compter sur des partenaires qui investissent dans notre mission.

<h1>Québec </h1>		<h1>Canada </h1>	
			
 <p>PARTENAIRE SPORTIF</p>	 <p>CANADIAN OLYMPIC FOUNDATION FONDATION OLYMPIQUE CANADIENNE</p>		 <p>coach.ca VISER PLUS HAUT</p>
 <p>OWN THE PODIUM À NOUS LE PODIUM</p>		 <p>PARC OLYMPIQUE</p>	 <p>Parc Jean-Drapeau</p>

Affiliation

	 <p>FIER MEMBRE DU RÉSEAU DES INSTITUTS DU SPORT</p>	 <p>ASPC ASSOCIATION OF SPORT PERFORMANCE CENTRES</p>		
---	---	--	--	---



www.insquebec.org

info@insquebec.org
514 255-1000

4141, av. Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 3N7

