

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2022-2026



« Le génie derrière les performances »



MISSION

L'Institut national du sport du Québec a pour mission de soutenir le développement de l'excellence sportive en mettant en œuvre des programmes et des services s'adressant aux athlètes de haut niveau et de la prochaine génération s'entraînant au Québec, de même qu'aux spécialistes et aux organisations qui les encadrent.



570 athlètes de haut niveau



2 220 athlètes de la prochaine génération



820 entraîneurs



10 sports résidents au Complexe INS Québec



VISION

L'INS Québec est reconnu à titre de partenaire de performance de choix pour les organisations sportives canadiennes et québécoises grâce à son innovation et l'excellence des services variés qu'il offre.



VALEURS:

Excellence

Collaboration

Éthique

SERVICES ET EXPERTISES

S'affirmant comme spécialiste de la performance humaine et misant sur la science, l'innovation et la technologie, l'Institut national du sport du Québec incarne le « Génie derrière les performances ».



Sciences du sport (biomécanique - physiologie - préparation mentale - préparation physique - suivi de la performance)

Recherche et innovation

Services médico-sportifs

(médecine du sport - nutrition sportive - physiothérapie du sport et thérapie du sport - ostéopathie)

Clinique interdisciplinaire de commotion cérébrale
(spécialistes incluant neuropsychologues et vision sportive)

Développement professionnel (entraîneurs - intervenants - professionnels de la santé - mentorat - etc.)

L'INS Québec se déploie à travers le Québec grâce à son réseau composé de :



8

Centres régionaux d'entraînement multisports



22

Centres d'entraînement unisports



1

Complexe de l'INS Québec au Parc olympique

Affiliations



www.insquebec.org +

4141, av. Pierre-De Coubertin,
Montréal (Qc) H1V 3N7

T 514 255-1000 | info@insquebec.org

« Le génie derrière les performances »

UN PLAN STRATÉGIQUE AMBITIEUX ANCRÉ DANS LA CONTINUITÉ

3 piliers, 5 axes, 5 objectifs



SOUTENIR

Grâce à l'expertise de ses spécialistes, l'INS Québec aspire à faire la différence dans la performance des athlètes de haut niveau et de la prochaine génération en demeurant à la fine pointe et en veillant à offrir constamment des services du niveau des meilleures pratiques.



COLLABORER

Doté d'un leadership rassembleur, l'INS Québec entretient une culture organisationnelle où la contribution de chaque membre du personnel est valorisée, et où les collaborations avec les partenaires aux échelles régionale, québécoise, canadienne et internationale sont porteuses de succès, au bénéfice des athlètes de haut niveau et de la prochaine génération.



RAYONNER

Acteur clé du milieu sportif, l'INS Québec désire accroître sa renommée au sein de l'écosystème du sport de haut niveau sur les scènes québécoise, canadienne et internationale, ainsi qu'à l'extérieur de son champ d'intervention traditionnel.



AXE 1: DES SERVICES BONIFIÉS ET DIVERSIFIÉS

Objectif: Diversifier et améliorer les services offerts de façon éthique et collaborative

- Diversifier et améliorer les services offerts pour garantir des services de calibre mondial répondant aux besoins des athlètes de haut niveau
- Combiner la prévention, le bien-être et la performance comme des piliers fondamentaux dans tous les services offerts
- Investir dans le développement technologique, les infrastructures et la recherche afin de proposer des services innovants, répondant à l'évolution des besoins des athlètes, des usagers et des organisations sportives

AXE 2: UN FINANCEMENT ADÉQUAT, SOLIDE ET PÉRENNE

Objectif: Consolider le financement de l'INS Québec et veiller à sa pérennité

- Optimiser le financement public
- Actualiser notre modèle d'affaires
- Accroître et diversifier les revenus privés et autonomes/non gouvernementaux

AXE 3: UN LEADERSHIP ACCRU AUPRÈS DES COMMUNAUTÉS SPORTIVES QUÉBÉCOISE ET CANADIENNE

Objectif: Accroître le leadership de l'INS Québec auprès des communautés sportives québécoise et canadienne

- Mobiliser les intervenants du système sportif de haut niveau afin d'optimiser son efficacité, en renforçant la collaboration et la synergie entre l'INS Québec et les organismes sportifs québécois et canadiens
- Établir des normes professionnelles pour le développement continu des intervenants médico-scientifiques du système sportif québécois, garantissant une excellence constante en termes de qualité et de performance
- Faciliter le partage de bonnes pratiques et le transfert de connaissances avec les organismes du réseau sportif.

AXE 4: UN MILIEU PROFESSIONNEL STIMULANT, MOBILISANT ET VALORISANT

Objectif: Offrir un milieu stimulant, collégial et valorisant permettant aux membres du personnel et usagers de l'INS Québec de s'épanouir

- S'assurer que la culture organisationnelle favorise l'engagement, la synergie, le sentiment d'appartenance et la fierté de tous les membres du personnel
- Valoriser, développer et soutenir l'excellence organisationnelle
- Créer un sentiment d'appartenance et la fierté chez l'ensemble des usagers et des partenaires de l'Institut

AXE 5: LA PROMOTION DE LA MISSION, DES SERVICES, DES ACTIVITÉS ET DES SUCCÈS DE L'INS QUÉBEC

Objectif: Positionner l'INS Québec en tant que référence en matière de développement des athlètes de haut niveau et de la prochaine génération ainsi que de la performance humaine

- Mettre en valeur l'expertise et les activités de l'INS Québec
- Initier et participer à des échanges stratégiques et bâtir des partenariats en lien avec les activités de l'INS Québec
- Accroître la notoriété et la présence de l'INS Québec