



## L'INS QUÉBEC, PARTENAIRE DES ATHLÈTES ET DES ENTRAÎNEURS DU QUÉBEC QUI SERONT AUX JEUX OLYMPIQUES DE PYEONGCHANG

Montréal, le 6 février 2018 – L'équipe de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) est fière d'avoir soutenu les athlètes et les entraîneurs du Québec provenant de 6 différents sports dans leur préparation pour les Jeux olympiques de Pyeongchang. Grâce à ses experts médico-sportifs, en sciences du sport, en mieux-être global des athlètes et en formation des entraîneurs, les athlètes et les entraîneurs du Québec ont pu bénéficier dans leur route vers les Jeux, de services de performance à la fine pointe ainsi que des dernières avancées scientifiques et technologiques afin de tirer profit au maximum de leur talent et de leurs efforts.

Véritable partenaire de performance de l'équipe de patinage de vitesse courte piste, notre équipe de soutien intégré a travaillé sans relâche durant tout le dernier cycle olympique. En collaboration avec les entraîneurs et le personnel de soutien, nos experts en physiologie de l'exercice, analyse de performance, physiothérapie, préparation physique, nutrition sportive et médecine du sport ont coordonné leurs interventions afin d'assurer le suivi, dans les meilleures conditions possibles, de tous les aspects reliés à la performance des athlètes.

Nos experts en préparation physique sont également fiers du travail accompli avec les athlètes féminines de hockey dont la Capitaine de l'équipe olympique, Marie-Philip Poulin ou encore de la paire en patinage artistique Julianne Séguin et Charlie Bilodeau qui ont bénéficié de leurs expertises scientifiques et médico-sportives durant leur route vers leur participation olympique.

Grâce au réseau de l'INS Québec composé de huit centres régionaux d'entraînement multisports et de dix-sept centres d'entraînement unisports, les athlètes du Québec ont également accédé à des services essentiels dans la poursuite de l'excellence dans leur région de résidence.

Pour en savoir plus sur les services offerts par l'INS Québec ou pour les médias souhaitant faire des entrevues, [une liste d'experts](#) est disponible sur notre site internet.

### Athlètes du Québec à Pyeongchang appuyés par l'INS Québec :

Prénoms	Noms	Sports	Épreuves
Mélodie	Daoust	Hockey sur glace	Femme
Marie-Philip	Poulin	Hockey sur glace	Femme
Lauriane	Rougeau	Hockey sur glace	Femme
Charlie	Bilodeau	Patinage artistique	Couple
Meagan	Duhamel	Patinage artistique	Couple
Michael	Marinaro	Patinage artistique	Couple
Kirsten	Moore-Towers	Patinage artistique	Couple
Eric	Radford	Patinage artistique	Couple
Julianne	Séguin	Patinage artistique	Couple
Kim	Boutin	Patinage de vitesse sur courte piste	500m, 1000m, 1500m, 3000m relais

Kasandra	Bradette	Patinage de vitesse sur courte piste	3000m Relais
Charle	Cournoyer	Patinage de vitesse sur courte piste	1000m, 5000m relais
Pascal	Dion	Patinage de vitesse sur courte piste	1500m, 5000m relais
Samuel	Girard	Patinage de vitesse sur courte piste	500m, 1000m, 1500m, 5000m relais
François	Hamelin	Patinage de vitesse sur courte piste	5000m Relais
Charles	Hamelin	Patinage de vitesse sur courte piste	500m, 1000m, 1500m, 5000m relais
Jamie	Macdonald	Patinage de vitesse sur courte piste	500m, 3000m relais
Valérie	Maltais	Patinage de vitesse sur courte piste	1000m, 1500m, 3000m relais
Marianne	St-Gelais	Patinage de vitesse sur courte piste	500m, 1000m, 1500m, 3000m relais
Alex	Boisvert-Lacroix	Patinage de vitesse sur longue piste	500m
Laurent	Dubreuil	Patinage de vitesse sur longue piste	500m, 1000m
Olivier	Jean	Patinage de vitesse sur longue piste	Départ groupé
Alexandre	St-Jean	Patinage de vitesse sur longue piste	1000m
Chris	Del Bosco	Ski acrobatique	Ski Cross
Justine	Dufour-Lapointe	Ski acrobatique	Bosses
Chloé	Dufour-Lapointe	Ski acrobatique	Bosses
Kim	Lamarre	Ski acrobatique	Slopestyle
Catrine	Lavallée	Ski acrobatique	Sauts
Audrey	Robichaud	Ski acrobatique	Bosses
Jasey-Jay	Anderson	Snowboard	Slalom géant parallèle
Laurie	Blouin	Snowboard	Slopestyle, Big Air
Elizabeth	Hosking	Snowboard	Halfpipe
Max	Parrot	Snowboard	Slopestyle, Big Air
Sébastien	Toutant	Snowboard	Slopestyle, Big Air

### À propos de l'Institut national du sport du Québec | [www.insquebec.org](http://www.insquebec.org)

L'Institut national du sport du Québec s'affirme comme étant un « Catalyseur de rêve... un athlète à la fois » et se veut un partenaire de performance essentiel pour le sport de haut niveau québécois et canadien. Fort de son réseau composé de huit centres régionaux d'entraînement multisports, de 17 centres d'entraînement unisports et de son Complexe du Parc olympique accueillant neuf groupes d'entraînement de haut niveau, l'Institut offre des services médico-sportifs, en science du sport et en développement personnel aux athlètes membres des équipes canadiennes s'entraînant au Québec, aux athlètes de la prochaine génération, aux entraîneurs de haut niveau et aux sports. Membre du Réseau des instituts de sport olympique et paralympique du Canada, l'INS Québec sert plus de 500 athlètes de haut niveau, 2 000 athlètes de la prochaine génération et les quelque 900 entraîneurs qui les encadrent.



L'Institut est soutenu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Sport Canada, À nous le podium, le Comité olympique canadien, la Fondation olympique canadienne, le Comité paralympique canadien et l'Association canadienne des entraîneurs ainsi que par des partenaires du secteur privé tels que CISCO, Bell, Mondo, Teknion | Roy & Breton, Côté Fleury, Inaxsys et B2dix et Sports Experts.

– 30 –

**Renseignements :**

Evelyne Déry  
Coordonnatrice aux communications, INS Québec  
514-255-1000 poste 243 | 514-668-2968  
[edery@insquebec.org](mailto:edery@insquebec.org)