



CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT EXCELLENCE SPORTIVE DES LAURENTIDES

INFORMATION GÉNÉRALE - LAURENTIDES

Le CDESL soutient plus de 1100 athlètes de niveau espoir sur son territoire, près de 60 athlètes de niveau Relève, Élite et Excellence, ainsi qu'un grand nombre d'entraîneurs.

Supportant près de 30 groupes d'entraînement, le CDESL collabore à leur développement en offrant différents services tel que : test de littératie physique, test FMS, équipe de soutien intégré (ESI)

Le CDESL offre aussi du soutien individuel aux athlètes de niveau Relève, Élite et Excellence de la région de LANAUDIÈRE.



Le CDESL est le gestionnaire de l'Institut régionale des sports situé à St-Jérôme. L'IRS a comme mission d'offrir aux athlètes et aux entraîneurs en développement vers l'excellence, un environnement et un encadrement de qualité inspirant les meilleures pratiques sportives dans les Laurentides.



Territoire desservi : le territoire comprenant les municipalités régionales de comté (MRC) de Thérèse-de-Blainville, de Deux-Montagnes, Rivière-du-Nord, Pays-d'en-Haut, et la Ville de Mirabel.

AUTRES :

Autres programmes offerts :

- Formation spécialisée aux entraîneurs;
- Soutien aux événements sportifs;
- Soutien aux athlètes en milieux ruraux;
- Formation sur les médias sociaux.

PROGRAMME DE SOUTIEN SERVICES OFFERTS :

Sciences de l'entraînement* :

- Préparation physique;
- Préparation mentale;
- Nutrition sportive;
- Autres spécialistes en entraînement;

** Tous les services en science de l'entraînement ne sont pas couverts par les assurances. Ces services sont payés directement par le CDESL jusqu'à concurrence des montants alloués à l'athlète pour l'année.*

Services médico-sportifs* :

- Physiothérapie*
- Thérapie du sport*
- Massothérapie*
- Chiropratique*
- Ostéopathie*

Les tarifications préférentielles établies avec le CDESL sont en vigueur chez nos intervenants accrédités sur recommandation du CDESL.

** Ces services sont couverts par le programme d'assurance CAIP offert par le CDESL. Ces services sont payés par l'athlète qui doit faire lui-même ses demandes de remboursement auprès de l'assurance jusqu'à concurrence des montants assurés.*

ÉQUIPE DU CDESL :

Christian Côté, Directeur Général
Courriel : christian.cote@cdels.ca

Heidi Malo, Coordinatrice aux programmes et aux intervenants;
Consultante en préparation mentale
Courriel : programmes@cdels.ca

Ariane Laverdière, Coordinatrice à la préparation physique et aux services sportif, Kinésiologue
Courriel : arianne.laverdiere@cdels.ca

Téléphone : 450 327-6412