



EXCELLENCE  
CHEZ NOUS

## CENTRE RÉGIONAL DE LA MONTÉRÉGIE

### INFORMATION GÉNÉRALE - MONTÉRÉGIE

Excellence Chez Nous soutient dans plus de 55 sports différents et 517 clubs sportifs plus de 3000 athlètes Espoir, 220 athlètes Relève, 167 athlètes Érites et 60 athlètes Excellence.

**Territoire desservi :** La vaste région de la Montérégie couvre plus de 11 000 Km<sup>2</sup>. Elle est composée de 15 municipalités régionales de comté (MRC); de 86 municipalités et 2 réserves amérindiennes.

Délimitée à l'ouest par la région de Montréal et à l'est par les régions de l'Estrie et du Centre-du-Québec. Elle s'étend du fleuve Saint-Laurent jusqu'à la frontière avec les États-Unis.

### AUTRES :

La stratégie de soutien d'Excellence Chez Nous repose sur un réseau de 15 pôles de services. Ces Pôles Montérégiens permettent aux athlètes identifiés d'avoir accès à un large éventail de services médico-sportifs et scientifiques à proximité de leur lieu de résidence.

### NOS SERVICES :

#### Aux athlètes -

- Services en science du sport;
- Services médico-sportifs;
- Accès gratuit aux salles d'entraînement.

#### Aux entraîneurs -

- Accès à des spécialistes;
- Soutien à l'engagement des entraîneurs pour les groupes;
- Remboursement des frais de formation.

#### ECN

*Denise Marion*

*Directrice générale*

*Courriel :*

*[excellence@cegepmontpetit.ca](mailto:excellence@cegepmontpetit.ca)*

*Téléphone :*

*450 679-2631 poste 2717*

