



**EXCELLENCE
SPORTS
LAVAL**

EXCELLENCE SPORTIVE DE LAVAL

INFORMATION GÉNÉRALE - LAVAL

25 groupes d'entraînements et 45 athlètes identifiés « Élite » et « Relève » sont soutenus par ESL.

Les groupes doivent être composés de 2 athlètes et plus dont au moins 2 sont identifiés des niveaux « Élite » ou « Relève ».

Territoire desservi : Une île, une ville ! Hormis quelques îlots, la ville est presque entièrement située sur l'île Jésus. La rivière des Mille Îles, au nord, la sépare des municipalités de la Rive-Nord de Montréal; et la rivière des Prairies, au sud, délimite sa frontière avec la ville de Montréal.

AUTRES :

Excellence Sports Laval est fier d'avoir comme partenaires le gouvernement du Québec, Ville de Laval, Sports Laval, Outfront média, Évolution physio et Institut national du sport du Québec.

NOS SERVICES :

Période des services :
l'inscription est valide du 1^{er} juillet au 30 juin de chaque année.

Services aux athlètes:

- Nutritionniste (individuel et en groupe);
- Préparation physique;
- Préparation mentale;
- Physiothérapie;
- Massothérapie;
- Ostéopathie;
- Développement professionnel.

ESL

Stéphane Hamel

Coordonnateur

Courriel :

stephane@sportslaval.qc.ca

Téléphone :

450 664-1917 poste 206

