

## Vendredi 15 novembre

12:30 Accueil et enregistrement

13:00 Introduction

13:15 **Suivi et évaluation de la préparation des athlètes, Inigo Mujika**

14:20 **Circuit sur plateaux d'entraînements et salle de formation**

- Exemples d'entraînement à la prise de décision en boxe, outils et application (boxe) - **Thomas Romeas**
- Le froid pour récupérer, la fin d'une mode ou le début d'une nouvelle ère ? (bains) - **François Bieuzen**
- Utilisation de GymAware et 1080 meter sprint comme outil pour la préparation physique (PP) - **Alix Renaud-Roy**

15:50 *Pause*

- Évaluation d'un athlète ayant subi une commotion: Protocole et interprétation du Buffalo Test sur tapis roulant (PP) - **David Martin**
- Développement d'outils de quantification de la performance (Plongeon et natation) (formation) - **Mathieu Charbonneau**
- L'oxygénation musculaire, un outil de plus dans le laboratoire (labo physio) - **Myriam Paquette**

18:00 Cocktail scientifique dans gymnase (présentation par affiche)

## Samedi 16 novembre

8:45 Accueil et enregistrement

9:15 L'utilisation optimal des protocoles de retour au jeu - **David Martin**

10:15 *Pause et transition*

10:40 **Atelier en sous-groupes** (1 choix entre les 3 ateliers)

- De la clinique au podium, un succès d'équipe – **Josiane Roberge – Félix Croteau – Alain Delorme**
- Intégrer de façon innovante et appliquée le développement d'habileté psychologique à l'entraînement **Fabien Abejean – Véronique Richard**
- Entraînement de la force pour développer l'endurance, **Inigo Mujika**

12:00 *Dîner – réseautage*

13:00 Camp d'entraînement : un laboratoire pour la performance **Martin Fréchette – Myriam Paquette – François Raymond**

14:00 *Pause et transition*

14:20 **Conférence en sous-groupes** (1 choix entre les 3 conférences)

- Un pour tous, tous pour l'ESI ! **Sylvain Gaudet – Ève Crépeau – Véronique Richard**
- Recherches et innovations d'aujourd'hui, performances de demain, **panel de discussion**
- L'encadrement et l'entraînement des nouvelles générations d'athlètes **Fabien Abejean – Marc-André Monette**

15:30 *Pause et transition*

15:45 Intelligence artificielle et sport : un mariage inévitable, **Jonathan Tremblay**

17:00 *Fin*