

Biographies des conférenciers

Fabien Abejean



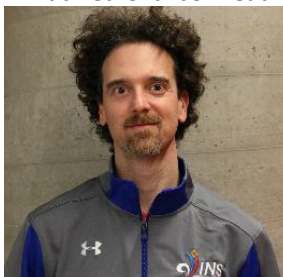
Détenteur d'une maîtrise en sciences de l'activité physique (Toulouse IV) et d'une seconde en kinésiologie (Montréal), Fabien est impliqué depuis 2003 en préparation mentale auprès d'athlètes professionnels et équipes nationales, principalement au Canada. Il a collaboré au succès de nombreux médaillés olympiques et champions mondiaux au cours des 15 dernières années. Fabien présente une vision futuriste de la préparation mentale par les outils de mesure qu'il développe, ses connaissances technologiques et son intérêt pour la performance humaine. Ses champs d'intérêt de recherche sont la prise de décision, l'apprentissage moteur, la créativité tactique et la relation entre la perception (d'effort / de douleur) et la concentration.

François Bieuzen



Physiologiste du sport spécialisé dans le domaine des stratégies de récupération. Il a obtenu son doctorat de l'Université de Toulon en France en physiologie de l'exercice et s'est joint à l'équipe scientifique de l'Institut National du Sport du Québec en 2016 à titre de scientifique de la performance. Dans son rôle actuel, il met son expertise au service des équipes nationales du Canada pour préparer les athlètes aux Jeux olympiques de 2020 et 2022. Depuis 2018, François est responsable de l'équipe de soutien intégré de Boxe Canada. Il est également physiologiste pour les équipes nationales de patinage de vitesse courte piste et de boccia et de contribuer aux soutiens des équipes nationales de patinage artistique, canoë-kayak, trampoline et waterpolo.

Mathieu Charbonneau



Mathieu a joint l'INS Québec en 2009. Détenteur d'une maîtrise en sciences de l'activité physique (Biomécanique) de l'Université de Montréal, il compte 15 ans d'expérience en analyse du mouvement et de la performance. Il s'intéresse à la mesure de la performance sur le terrain lors de compétitions ou en entraînement intense. Il cherche constamment à développer des outils et méthodes de mesures pour mieux comprendre l'athlète : comment produit-il sa performance et comment s'adapte-t-il suite à l'entraînement?

Ève Crépeau



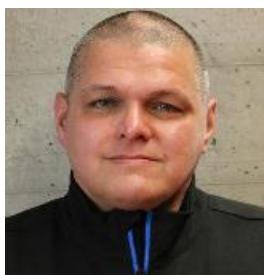
Nutritionniste depuis 2011, Ève est titulaire d'une maîtrise en nutrition sportive de l'Université de Montréal. Elle conseille notamment les Carabins de l'Université de Montréal et s'est jointe à l'équipe de l'INS Québec en 2016. En plus des consultations individuelles, elle anime régulièrement des conférences, rédige des articles sur la nutrition, participe à des émissions de radio et de télévision et enseigne également la nutrition sportive à l'Université de Montréal. Souhaitant constamment approfondir ses connaissances en nutrition du sport, Ève débutera en 2018 un diplôme spécialisé en nutrition sportive avec le Comité International Olympique (CIO).

Félix Croteau



Titulaire d'une maîtrise de l'Université McGill et détenteur d'un diplôme en physiothérapie du sport, Félix a pris goût au sport de haut niveau en travaillant avec des équipes universitaires et provinciales de rugby. Il a rejoint l'INS Québec en 2014 en tant que physiothérapeute pour l'équipe nationale féminine de waterpolo et les accompagne dans tous leurs déplacements. Il poursuit également son doctorat sur les risques de blessures au waterpolo.

Alain Delorme



Coordonnateur des équipes de soutien intégré de l'INS Québec et diplômé en éducation physique de l'université McGill, Alain Delorme a eu l'opportunité de contribuer à la préparation physique de nombreux athlètes et de programmes sportifs de rayonnement régional, national et international entre autres pour les équipes nationales de volleyball, hockey, patin de vitesse, natation, plongeon et nage synchronisée. Il a aussi été membre d'équipes de recherche appliquée en douleur chronique et a participé à des groupes d'interventions en santé spécialisés en retour progressif à l'effort suite à un trauma crânien et à des blessures orthopédiques.

Martin Fréchette



Martin Fréchette possède une maîtrise en nutrition de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. En plus d'être un nutritionniste accrédité de l'INS Québec et du centre régional d'entraînement multisport Excellence Sportive Sherbrooke, Martin est cotitulaire du module nutrition du Diplôme d'études avancées en entraînement du Programme national de certification des entraîneurs. Il est également chargé de cours aux Universités de Sherbrooke et Bishop's. En 2013, il a occupé le poste de Directeur du service de l'alimentation aux Jeux du Canada qui ont eu lieu à Sherbrooke.

Sylvain Gaudet



Détenteur d'une maîtrise en analyse de la performance du sport, Sylvain est candidat au doctorat en sciences de l'activité physique. Ses travaux de recherches portent sur le dépistage des blessures chroniques à l'épaule dans le sport. Sylvain s'est joint à l'INS Québec en mai 2018 en tant que physiologiste. Il intervient entre autres auprès des fédérations sportives en vue de leur préparation pour les Jeux du Canada 2019. Lui-même athlète élite, Sylvain est toujours actif sur l'équipe nationale senior en handball, et ce depuis 2008.

David Martin



Diplômé de l'Université du Québec à Montréal (UQAM) en kinésiologie et membre accrédité de la Fédération des Kinésiologues du Québec, David est dans le domaine de l'entraînement physique depuis déjà 20 ans. Dans les dernières années, il a développé une forte expertise pour la réactivation physique avec la clientèle ayant subi une commotion cérébrale, tant les accidentés de la route que les athlètes de haute performance ou tous ceux qui s'entraînent simplement pour le plaisir. Depuis 5 ans David collabore avec l'INSQ afin d'aider les athlètes dans leurs retours au sport suite aux conséquences d'une commotion cérébrale.

Marc-André Monette



Athlète de haut niveau en patinage de vitesse courte piste jusqu'en 2011, Marc-André cumule 18 années comme entraîneur en patinage de vitesse à plusieurs niveaux, allant de l'école de patinage aux Championnats du monde junior. Gérant de l'équipe courte piste du Québec lors des Jeux du Canada de 2015 et impliqué sur le Comité de développement du sport du Québec à la Fédération de patinage de vitesse du Québec de 2015 à 2018. Il est actuellement entraîneur au Centre régional canadien d'entraînement de Montréal où il a la responsabilité d'accueillir et de soutenir le développement des meilleurs athlètes juniors provenant de l'est du Canada. Détenteur d'un baccalauréat en communication marketing de l'Université du Québec à Montréal depuis 2014, il montre un intérêt marqué pour le comportement humain.

Inigo Mujika



Le docteur Iñigo Mujika est titulaire de deux doctorats, un en biologie de l'exercice musculaire (Université de Saint-Étienne, France) et un en sciences de l'activité physique et du sport (Université du Pays basque). Il est entraîneur en natation et en triathlon. Ses recherches portent principalement sur les méthodes d'entraînement et la récupération, la quantification et le suivi de la charge d'entraînement, l'affûtage, le désentraînement et la nutrition. Il a effectué des recherches approfondies en physiologie et en performance dans les domaines du cyclisme professionnel, de la natation, de la course, de l'aviron et du triathlon. Iñigo a été physiologiste principal à l'Institut australien du sport, responsable de la physiologie et de l'entraînement auprès de l'équipe de cyclisme du circuit mondial Euskaltel Euskadi. Ayant travaillé dans de nombreux sports et pays dans les domaines de l'entraînement, des sciences et de l'éducation, Iñigo apporte des perspectives uniques sur la meilleure façon pour préparer les athlètes à la performance en compétition.

Myriam Paquette



Détentrice d'une maîtrise en kinésiologie et candidate au doctorat en physiologie de l'exercice, Myriam s'est jointe à l'INS Québec en 2015. Elle s'intéresse à l'optimisation de l'entraînement des athlètes, intervenant particulièrement en planification de l'entraînement et en suivi de l'état d'entraînement de la performance. Elle cherche à développer de nouveaux outils pour mesurer les adaptations physiologiques à l'entraînement et mieux comprendre l'effet des différents protocoles d'entraînement sur la performance. Myriam est également chargée de cours à l'Université Laval et formatrice pour le Diplôme avancé en entraînement.

François Raymond



Détenteur d'une maîtrise en kinésiologie, François s'est joint à l'INS en 2014. Fort d'un bagage sportif diversifié et d'une expérience pratique étoffée, il occupe le poste de préparateur physique auprès de sports résidents et nationaux. Il veille à l'amélioration des performances des athlètes en plus d'assurer le suivi de leur charge d'entraînement. L'entraînement et la compétition sportive font encore partie du quotidien de François, aussi bien professionnellement que personnellement!

Alix Renaud-Roy



Ancienne athlète de l'équipe national de Judo, Alix s'est jointe à l'équipe de l'INS comme préparatrice physique en janvier 2019. Détentrice d'une maîtrise en kinésiologie dans le profil préparation physique, elle encadre les athlètes de sport individuel de niveau national et international en plus du club de natation Neptune.

Véronique Richard



Véronique a terminé son stage postdoctoral à Florida State University. Elle a obtenu son doctorat en sciences de l'activité physique à l'Université de Montréal. Ses recherches portent sur le développement de l'expertise et les effets de la créativité sur l'amélioration des performances cognitives et motrices des athlètes. Elle travaille en tant que consultante en préparation mentale avec différentes équipes nationales et plusieurs athlètes élités pratiquant des sports individuels. En plus d'être affiliée à l'INS Québec, elle est également engagée par le Cirque du Soleil en tant que consultante externe pour fournir des services de préparation mentale aux artistes afin d'optimiser leur performance et d'assurer leur bien-être.

Josiane Roberge



Josiane est diplômée de l'Université Laval en physiothérapie en 1993. Elle détient un diplôme en physiothérapie du sport et est fellow de l'académie canadienne de physiothérapie, FCAMPT. Elle est aussi enseignante en thérapie manuelle avec l'association canadienne de physiothérapie. À l'INS Québec, Josiane accompagne et travaille principalement avec l'équipe nationale de patinage artistique, mais elle est aussi impliquée avec plusieurs autres sports. En 2017, elle a fait partie de l'équipe médicale canadienne lors des Universiades qui ont eu lieu à Taiwan.

Thomas Romeas



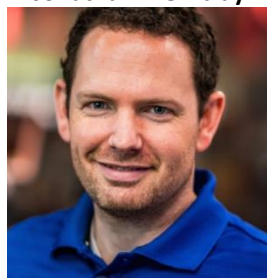
Détenteur d'un doctorat en neurosciences de la vision, Thomas a rejoint l'INS Québec en décembre 2017 après avoir complété un post-doctorat avec l'ÉTS et l'Académie de l'Impact de Montréal. Ses intérêts portent sur la performance cognitive des athlètes et les techniques d'entraînement perceptivo-cognitives. Passionné par le sport et les sciences, Thomas collabore avec le directeur scientifique, Guy Thibault, à la planification, au suivi et à l'évaluation des activités de recherche, d'innovation et de diffusion de l'information technique et scientifique de l'INS Québec en plus d'assurer le suivi des activités du Comité de recherche et innovation.

Guy Thibault



Docteur en physiologie de l'exercice, il est directeur scientifique de l'Institut national du sport du Québec, et professeur associé au Département de kinésiologie de l'Université de Montréal. Passionné d'interprétation de résultats de recherches scientifiques au bénéfice des entraîneurs, il a fondé le site web nature-humaine.ca, il a sa chronique sur l'entraînement dans de nombreux magazines québécois et étrangers, et il a publié une dizaine de livres; ses deux derniers, Entraînement cardio, sports d'endurance et performance et En pleine forme, conseils pratiques pour s'entraîner et persévérer sont des succès.

Jonathan Tremblay



Professeur agrégé à l'École de Kinésiologie et des Sciences de l'Activité Physique (EKSAP) de l'Université de Montréal. Ses travaux de recherche couvrent la physiologie intégrative de l'exercice, la bioénergétique, la nutrition du sport et la performance humaine. En plus des travaux de recherche effectués dans son laboratoire, plusieurs projets de terrains sont en cours pour suivre l'état d'entraînement de groupes d'athlètes variés afin de mesurer l'impact de différentes interventions sur la santé globale de l'athlète et sa performance. Il fait de la consultation avec plusieurs groupes sportifs, dont les Canadiens de Montréal, Tennis Canada, et a mené des équipes de soutien intégré pour plusieurs équipes nationales, dont la natation artistique, le patinage courte piste, etc. De 2010 à 2014, il a servi comme Directeur scientifique pour l'Institut national du sport du Québec. Plus récemment, il a rejoint l'équipe d'IVADO, un groupe de chercheurs en sciences des données à Montréal qui utilisent l'apprentissage automatique pour répondre à une variété de problèmes complexes de l'industrie.